

Medicin på rejsen

Kan man udsætte sin behandling til efter ferien? Hvad skal man stille op, hvis man har glemt at få sin medicin med?



“Det er selvfølgelig vigtigt, at man tager sin medicin mod knogleskørhed som foreskrevet af lægen. Men der er ikke grund til panik, hvis man af en eller anden grund har glemt at få sin osteoporosemedicin med på en ferie, der ikke er længere end 2-3 uger”, beroliger overlæge, ph.d. Pia Eiken fra Hillerød Sygehus.

Glemte bisfosfonaterne?

Bisfosfonater som fx Alendronat eller Risedronat nedsætter knogledbrydningen og nedsætter knogletabet. Bisfosfonat indbygges i den nyligt dannede knogle, hvorfra det langsomt frigives og udøver sin effekt. Bisfosfonater kan forblive i knoglerne i flere år, og det er da også derfor, man under visse omstændigheder kan holde pause med behandlingen.

“Det er selvfølgelig altid bedst at huske sine bisfosfonat-tabletter, når man skal på ferie. Men skulle man glemme sine tabletter – eller miste dem på ferien, synes jeg, at man skal holde pause, nyde sin ferie og genoptage behandlingen, så snart man er tilbage. Især hvis man ikke er længere tid væk end max. et par uger. Er ferien længere, vil jeg anbefale, at man kontakter en lokal læge. Det er i den forbindelse vigtigt at huske sin medicinliste, når man skal ud at rejse. Så er man altid sikker på at få den korrekte medicin”, siger Pia Eiken.

Injektioner – før eller efter ferien?

Skal man rejse lige præcis på det tidspunkt, hvor man skulle have den intravenøse Aclasta eller Prolia, sker der ifølge Pia Eiken intet ved at udsætte injektionen, til når man kommer hjem:

“Da både Aclasta og Prolia kan give bivirkninger, er der bestemt ingen grund til at få behandlingen lige i ugen op til afrejse, selvom man har fået den mange gange før. Det ville være ærgerligt at få ødelagt en ferie pga. bivirkninger.”

Forsteo, Evista, Protelos og Prolia

For Forsteo, Evista, Protelos, som gives dagligt, samt for Prolia, der gives halvårligt, finder der ikke no-

gen skeletal deponering sted som ved bisfosfonater. Det betyder, at effekten af stoffet hurtigt aftager – og stiller store krav til patienten om overholdelse af dosering.

“Alligevel mener jeg godt, at man kan holde pause med medicinen, hvis man er så uheldig at have glemt den og ikke skal være væk mere end 2-3 uger. Bare man genoptager behandlingen med det samme, når man er tilbage igen.”

“Er man i PTH-behandling med Forsteo, der skal opbevares på køl, vil jeg foreslå at man nøjes med at tage den pen med, man er i gang med og lader resten af pennene blive hjemme. Hvis man så genoptager behandlingen, når man kommer hjem er det fint. Selvfølgelig forudsat, man ikke skal undvære sin behandling i én til to uger. Og er det kun én kortere tur, man skal på - op til en uge - mener jeg af hensyn til de strenge krav om opbevaring, godt, at man kan lade Forsteo-pennen blive hjemme. Det sker der nok ikke noget ved. Man kan jo undersøge forholdene på rejsemålet før afrejsen – f.eks. om der er et køleskab til rådighed. Alle patienter i Forsteo behandling har jo en transport køletaske til pennen, og det er selvfølgelig bedst at gennemføre behandlingen, som foreskrevet uden pauser”, slutter Pia Eiken.

