

Forskning

Kan mekanisk muskelpåvirkning øge effekten af PTH?

Et nyt forskningsprojekt på Odense Universitetshospitals geriatriske afdeling skal afklare, om vibrationsmotion forøger effekten af knogleopbyggende behandling med PTH.

Har man svær knogleskørhed, er man i visse tilfælde berettiget til to års behandling med PTH (Parathyroidea-hormon), der er et effektivt knogleopbyggende lægemiddel.

Ifølge dyrestudier nedsætter fysisk inaktivitet imidlertid effekten af denne behandling. Samtidig er det påvist, at inaktive dyrs knogleopbygning kan øges ved at påvirke musklerne ad mekanisk vej. Også andre studier har vist, at helkropsvibration er effektivt til stimulation af musklers og knoglers vækst. Hvis patienter i PTH-behandling sideløbende behandles med helkropsvibrationer, kan man derfor sandsynligvis forvente yderligere gavnlig effekt på knogledannelsen, muskel- og knoglemasse samt balance - og dermed reducere risikoen for knoglebrud ved fald.

I et nyt studie, PaVOS, undersøger et forskerteam fra Region Syddanmark netop dette forhold. Holder forventningerne stik, kan

det få stor betydning for sundhedssystemet og patienter med knogleskørhed generelt.

40 kvinder fordelt på 2 grupper

Studiet involverer 40 kvindelige patienter godkendt til PTH-behandling. Kvinderne fordeles i 2 grupper, og den ene gruppe supplerer PTH-behandlingen med vibrationsbehandling i 12-24 måneder. Denne gruppe får i deres eget hjem opstillet en vibrationsplatform, som skal anvendes i 6 minutter, 3 gange ugentligt.

Alle 40 deltagerne følges af Odense Universitetshospital, der løbende foretager DXA- og CT-scanning, blodprøver, en række kliniske tests samt måler balancsevne og muskelstyrke. Patienterne skal herudover udfylde spørgeskemaer om bl.a. motionsvaner.

Den første patient blev sat i behandling i november 2015, og studiet forventes afsluttet i 2019.



- Af Ditte Beck Jepsen, Ph.D. studerende, Forskningsenheden for Geriatri, Odense Universitetshospital

Jesper Ryg, overlæge, Ph.D., Geriatrisk afdeling, Odense Universitetshospital.

Studiet udføres som et forskningssamarbejde mellem flere afdelinger i Region Syddanmark (Geriatrisk afdeling og Osteoporoseklinikken OUH, Medicinske ambulatorier Sygehus Lillebælt Kolding, Sydvestjysk Sygehus Esbjerg og OUH Svendborg) og Klinisk Biokemisk Afdeling Rigshospitalet.

Osteoporoseforeningen, Syddansk Universitet, Region Syddanmarks ph.d-pulje samt Odense Universitets Frie forskningsfond takkes for økonomisk støtte til projektet.