

# Knoglemarkører

## er effektive sladrehanke

Virker medicinen efter hensigten? Tager patienten sin medicin som foreskrevet? Knoglemarkører er et effektivt redskab til at vurdere status på en behandling allerede efter få måneder.



• Interview med Niklas Rye Jørgensen

“Det ser ud til, at knoglemarkører er mindst lige så gode at bruge til at sige noget om behandlingseffekten som DXA-scanning. Med knoglemarkører kan man bare få en status efter få måneder”, fortæller professor, overlæge Niklas Rye Jørgensen fra Klinisk Biokemisk Afdeling på Rigshospitalet.

Niklas Rye Jørgensen er drivkraften bag et projekt, der over en periode på 2-3 år sikrer bedre opfølgning på tusindvis af patienter i Region Hovedstaden via blodprøver, der giver hurtigere viden om, hvordan en behandling med fx bisfosfonat virker.

### Fordel med hurtig tilbagemelding

“Det er en stor fordel at få en tilbagemelding på behandlingseffekt efter fx 3 måneder i stedet for at skulle vente to år på en opfølgende DXA-scanning. Det er især en fordel, fordi man som patient ikke mærker, at man har knogleskørhed, og har man ikke brækket noget, kan det være nærliggende at glemme at tage sin medicin, som man skal, og så virker den ikke”, pointerer han.

Der kan dog også være tilfælde, hvor medicinen ikke har den ønskede effekt, selvom den tages rigtigt.

“Når vi taler med patienterne, finder vi som regel forklaringen, hvis en behandling ikke ser ud til at have effekt. Så sørger vi for at klæde patienten bedre på til at tage medicinen rigtigt, eller vi skifter til et andet præparat. Den hurtige indsats er godt for patienterne og en fordel for sundhedsøkonomien, fordi behandlingen bliver mere effektiv.”

### Del af fremtidens behandlingsstrategi

I mange andre lande herunder i England og Norge har man længe gjort brug af knoglemarkører i forbindelse med opfølgning på patienter i medicinsk behandling, og Niklas Rye Jørgensen håber da også, at osteoporoseklinikkerne i Region Hovedstaden vil fortsætte med at måle på knoglemarkører som en del af rutineopfølgningen.

“I løbet af opfølgningsperioden analyserer forskerteamet på Klinisk Biokemisk Afdeling systematisk alle data vedrørende knoglemarkører, som vi får ind fra regionens osteoporoseklinikker, så vi kan finde frem til, hvordan vi på længere sigt anvender knoglemarkører bedst, herunder hvilke monitoreringsintervaller, der bør gælde. Herefter vil vi udarbejde en konkret anbefaling til, hvordan vi indarbejder monitorering af knoglemarkører i fremtidens behandlingsstrategi”, slutter Niklas Rye Jørgensen.

## Osteoporoseforeningens diætisttelefon

Telefonen er åben for foreningens medlemmer hver onsdag kl. 13.00-15.00.  
Ved telefonen sidder klinisk diætist Kirsten Bønløkke.

