

# Husk din medicin *og støt et godt formål*

Det kan være svært at huske at tage sin medicin – især hvis man ikke umiddelbart mærker effekten af den. Men osteoporose-medicin er kun effektiv, hvis den tages som foreskrevet. Ny gratis app minder dig om at få taget din medicin på de rette tidspunkter. Når du bruger den, støtter du samtidig et godt formål.

Effekten af en medicinsk behandling halveres, hvis man tager mindre end 80 % af den af lægen ordinerede dosis, hvilket desværre er virkeligheden for mange osteoporosepatienter. Undersøgelser viser, at langt fra al udskrevet osteoporosemedicin indtages som anvist af lægen. Et dansk studie (af Recler et al.) har påvist, at kun 54 % i daglig og 65 % i ugentlig behandling med bisfosfonater indtog medicinen som foreskrevet. Og kun 33 % af patienterne i daglig bisfosfonatbehandling og 45 % af patienterne i ugentlig behandling opnåede en kompliance (altså det at tage medicinen præcis som foreskrevet) på mere end 80 %.

Hertil kommer, at vedholdelsesprocenten har tendens til at falde. Et dansk studie viser fx, at kun 62

% respektive 42 % holder fast i deres medicinske behandling efter henholdsvis 2 og 3 år.

” Effekten af en medicinsk behandling halveres, hvis man tager mindre end 80 % af den ordinerede dosis.

Årsagen er formentlig, at man som patient ikke umiddelbart mærker en effekt. Osteoporosemedicin virker ikke lige så hurtigt som fx en hovedpinepille, og man



kan ikke konkret mærke, at et knogletab bremses. Derfor glemmer mange at tage deres medicin eller ophører måske i utide helt med behandlingen.

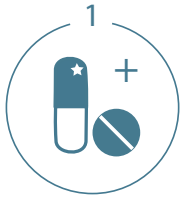
**En app, der hjælper dig og andre**

Man kan huske sin medicin på mange måder. Fx ved at downloade app'en DrugStars, regi-

---

## SÅ ENKELT ER DET

---



1  
Download DrugStars app'en og registrér din medicin.



2  
Fortsæt med at tage din medicin, som din læge har anvist.



3  
Du får påmindelser om at "huske at få dine stjerner" på det tidspunkt, hvor du har angivet, at du tager din medicin.



4  
Donér dine "DrugStart" til velgørenhed, så veksler vi dem til rigtige penge.



5  
Som tak får du adgang til konkurrencer om sundhedsydelser, som gør dit liv med sygdommen lettere.

---

strere den medicin, man skal tage og det tidspunkt, den skal tages på, hvorefter app'en automatisk minder dig om at tage medicinen som anvist.

Gør man det, støtter man samtidig et godt formål. Blot ved at tage sin medicin kan man med DrugStars donere sine "stjerner" (såkaldte DrugStars) til fx Osteoporoseforeningen eller andre patientforeninger eller et valgfrit sygdomsområde – uden selv at skulle have penge op af lommen.

Det fungerer således: Når du har taget din medicin efter en påmindelse fra app'en, bliver det registreret, hvorefter der indsættes stjerner på din konto. Hver stjerne repræsenterer en værdi af 7 øre. Det lyder måske ikke af meget, men en gennemsnit-

lig patient samler ca. 1000 stjerner sammen årligt. Hvis fx bare 1 million brugere benytter app'en, vil DrugStars kunne indsamle 70 millioner kroner til velgørende formål.

DrugStars er en dansk opfindelse og grundlagt af tidligere professor i socialfarmaci, Claus Møldrup.

"Vigtigst er det, at patienter får det bedre, fordi de tager deres medicin som anvist af lægen. Men derudover hjælper DrugStars sundhedssektoren med at nedbringe de ressourcer, der følger af manglende medicinindtagelse. Samtidig minimeres medicinalindustriens indtægtstab da mere medicin bliver taget rigtigt," siger Claus Møldrup.

Ud over at bruge Drugstars

appen er det en god ide at opbygge en vane rundt om andre daglige rutiner, som kan fungere som en yderligere påmindelse om at tage sin medicin. Hvis man al-

”Donér penge ved at tage din medicin som anvist og vær med til at forbedre andre patienters vilkår.

tid drikker en kop morgenkaffe, og skal tage sin medicin om morgenen, kan man fx placere sin medicin ved kaffemaskinen!