

Forskning:

Markant effekt af *systematisk opsporing*

En netop færdiggjort rapport bekræfter effekten af systematisk opsporing af knogleskørhed hos patienter med lavenergi-brud.

Selvom der i Danmark årligt forekommer mindst 35.000 osteoporotiske brud samt anslået 15.000-17.000 rygbrud som følge af knogleskørhed er der ikke en national klinisk retningslinje for opsporing af sygdommen blandt disse patienter. Det kan undre, for efter det første osteoporotiske brud stiger risikoen for yderligere knoglebrud (sekundære brud) markant, hvis man ikke er i forebyggende medicinsk behandling.

Fire studerende på Den Sundhedsfaglige Kandidatuddannelse på Aarhus Universitet har med udgangspunkt i Det Internationale Osteoporoseforbund IOFs anbefalinger til best practice og en systematisk gennemgang af internationale studier udarbejdet en rapport, der bekræfter effekten af systematisk opsporing af patienter med lavenergi-brud.

Ifølge IOF forudsætter succesfuld opsporing af knogleskørhed i forbindelse med lavenergi-brud etab-

lering af en koordinatorfunktion. Koordinatoren skal sikre nødvendige tiltag og samarbejde mellem patienter, akutafsnit, ortopædkirurgiske, reumatologiske og endokrinologiske afdelinger på hospitalerne. Koordinatoren skal bl.a. sikre, at patienterne tilbydes udredning for knogleskørhed og informeres om sygdommen.

” Alle studier påviste markant fordel ved systematisk opsporing

Koordinator skal desuden sikre, at patienter, der får konstateret knogleskørhed lander hos egen læge med henblik på opfølgning. Kort sagt: Patienterne skal følges helt til dørs.

”Nogle danske hospitaler har allerede ansat koordinatore men

langt fra alle. Det betyder, at det kan være forskelligt, om man som patient tilbydes udredning for årsagen til det lavenergi-brud, man behandles for. Det kan på længere sigt være fatalt”, fortæller Julie Boje, som er en af de fire studerende bag rapporten.

Studier fra den samlede litteratur viser samstemmende, at forekomsten af sekundære brud falder markant, når der arbejdes systematisk med opsporing af lavenergi-brud. Et studie viste fx, at der kun var 4 %, der fik sekundære brud med systematisk opsporing, mod 19 % i den gruppe, der ikke fik tilbud om udredning.

”Alle studier påviste markant fordel ved systematisk opsporing. Og man skal huske på, at det kan være afgørende for patientens livskvalitet og sågar overlevelse at undgå endnu et brud, for ikke mindst hoftebrud kan have meget alvorlige konsekvenser”, slutter Julie Boje.



MTV-rapporten er udarbejdet af (fra venstre mod højre) Henriette Østerby Nielsen, Mette Lund Sølling, Birgitte Olesen Simonsen og Julie Boje fra Den Sundhedsfaglige Kandidatuddannelse på Aarhus Universitet.
Privatfoto