

Cykling til ære for knoglesagen

Michael Franck fik som 50-årig at vide, at han har knogleskørhed. Nu cykler han – langt – for at samle penge ind til osteoporosesagen.

I september 2017 fortalte vi i Knogleskør om Michael Franck, der fik konstateret knogleskørhed som 50-årig og besluttede sig for i 2018 og 2019 at bruge cyklen til at skabe opmærksomhed om knogleskørhed. Michael deltager i den forbindelse i danske og udenlandske cykelløb, heriblandt RAD EXPERIENCE SOLO UNSUPPORTED sidst i maj, et løb på 400 km, på både landevej og grusveje samt Xtreme Melfar24, som løber af stablen i juni 2019 og går ud på at cykle så langt, som det er muligt i løbet af 24 timer. Michael håber på at nå op på mindst 500 kilometer, og da han agter at gennemføre løbet som enkeltstart – bliver det uden at få læ fra andre ryttere, dvs. han skal selv "trække" hele vejen, uden hjælp fra andre ryttere. Alt sammen for at fastholde motivationen til at blive siddende i sadlen og "fastholde det gode liv med de skøre knogler".

Træningen er for længst begyndt, i år har Michael deltaget i b.l.a. Helnæs24, hvor han var i sadlen i ca. 17 timer og nåde 465 km. og allerede i september i år er det lykkedes Michael at indsamle godt 17.000 kroner til Osteoporoseforeningen, hvilket vi i foreningen er meget taknemmelige for. Pengene er doneret via websitet Better Now og har overskriften Den knogleskøre rytter – Cykling til ære for knoglerne! (dk.betternow.org/fundraisers/den-knogle-skore-rytter-cykling-til-aere-for-knoglerne).

Interesserede kan desuden følge med i Michaels træning på Facebook-siden Den "knogle skøre" Rytter.



Michael Franck cykler for at skabe opmærksomhed om knogleskørhed.
Foto: Sportograf