

# Ukritisk lovprisning af *rødkløver som mirakelkur*

Af:

Læge Torben Harsløf,  
Medicinsk Endokrinologisk afdeling,  
Aarhus Universitetshospital

Overlæge Pernille Hermann,  
Klinik for Knoglesygdomme,  
Odense Universitetshospital

Overlæge Lars Hyldstrup,  
Endokrinologisk Afdeling,  
Hvidovre Hospital

Overlæge Jens-Erik Beck Jensen,  
Endokrinologisk Afdeling,  
Hvidovre Hospital

Professor Bo Abrahamsen,  
Endokrinologisk afdeling,  
Holbæk Sygehus

Professor Bente Langdahl,  
Medicinsk Endokrinologisk afdeling,  
Aarhus Universitetshospital

Professor Peter Schwarz,  
Forskningscenter for Aldring og  
Osteoporose, Rigshospitalet

Professor Peter Vestergaard,  
Endokrinologisk Afdeling,  
Aalborg Universitetshospital



I den seneste tid har rødkløver som kosttilskud tiltrukket sig stor opmærksomhed i danske medier. En dansk undersøgelse har nemlig vist, at fermenteret rødkløver nedsætter risikoen for udvikling af knogleskørhed. Ekstraktet indeholder isoflavoner, der skulle udøve den gavnlige effekt og derudover – anføres det – nedsætte risikoen for visse kræftformer herunder brystkræft.

Omtalen har fået mange til at indtage rødkløver i en grad, så en dansk producent i 2017 regnede med at producere 200.000 liter rødkløverekstrakt. Salget fik vind i sejlene af DR Sundhedsmagasinet uimodsagte lovprisning af kosttilskuddet den 17/10-17.

Skulle der findes et kosttilskud, der gavner knoglerne, er det kun glædeligt. Problemet er, at det ikke entydigt er vist, at rødkløver virker – hverken mod knogletab eller forebyggende mod brystkræft. Flere undersøgelser i udlandet viser, at isoflavoner er virkningsløse i forhold til knoglevæv.

Man kan indvende, at tvivlen bør komme isoflavoner (rødkløveret) til gode.

Det mener vi ikke.

Isoflavoner er planteøstrogener, der i kemisk henseende ligner kvinders naturlige østrogen. Kvindeligt østrogen er tidligere afprøvet i forebyggelse og behandling af knogleskørhed og har vist sig at være effektivt, men det gav også bivirkninger blandt andet i form af øget risiko for brystkræft.

Om isoflavoner også giver brystkræft ved man ikke.

Kræftens Bekæmpelse fraråder Isoflavoner til kvinder med brystkræft, og der er til dato ikke lavet undersøgelser, der er store nok til definitivt at udtale sig om isoflavoners effekt på risikoen for at udvikle kræftknuder.

Ifølge dansk lov er det tilladt at sælge naturmedicin med hormonvirkning, hvis det markedsføres som kosttilskud, uden at der foreligger dokumentation for sikkerhed. For kosttilskud kræves ingen beskrivelse af selv hyppigt forekommende bivirkninger og der er ikke krav om, at kræftisiko m.v. skal være undersøgt.

## Hvad bør man så gøre?

Ud fra et lægeligt synspunkt kan rødkløver ikke anbefales, før man har vished for, at der er tale om en effektiv og sikker behandling.

For tiden kimes vi ned af patienter med knogleskørhed, der gerne vil behandles med rødkløver eller har valgt at udskifte deres konventionelle behandling af knogleskørhed med rødkløver. Det er stærkt uheldigt, da der hverken er dokumentation for, at det er sikkert at anvende eller nedsætter risikoen for knogleskørhedsbrud.

Man bliver nødt til at afvente store, langsigtede lodtrækningsforsøg, der kan afdække virkninger og bivirkninger ordentligt, før man kan anbefale brug af rødkløverekstrakt til forebyggelse eller behandling.