

# Cannabis mod smerter: Et vidundermiddel?

Selvom medierne i løbet af de seneste år er flydt over med anprisninger af cannabis som et effektivt middel mod smerter, er der grund til besindighed, mener smertespecialist.

Et stigende antal osteoporosepatienter, der lever med daglige smerter – ikke mindst på grund af rygbrud – kontakter Osteoporoseforeningen for at høre, om cannabis kan anbefales som alternativ til traditionel smertemedicin. Interessen skyldes de seneste års massive medieomtale af emnet samt det faktum, at Lægemedelstyrelsen den 1. januar 2018 indledte et fireårigt forsøg med medicinsk cannabis til en snæver gruppe af patienter – dog ikke osteoporosepatienter.

## To forskellige kategorier

Man skelner mellem medicinsk cannabis og cannabisbaseret medicin. Medicinsk cannabis er rene plantedele, som patienten selv opvarmer før indtagelse. Medicinsk cannabis vil aldrig kunne blive godkendt som lægemiddel, da der ikke kan føres effektiv kontrol med indhold og dosis. I modsætning hertil er cannabisbaseret medicin en betegnelse for godkendte lægemidler. Danske læger kan søge Lægemedelstyrelsen om udleveringstilladelse til lægemidlet Marinol, som er godkendt af de amerikanske sundhedsmyndigheder men endnu ikke markedsføres i Danmark.

Aktivstoffet i Marinol er dronabinol, og et lægemiddel præcis mage til Marinol produceres på Glostrup Apotek, hvor det udleveres efter såkaldt magistral ordination. En magistral ordination kræver, at lægen er villig til at påtage sig det produktansvar, som ellers ville ligge hos producenten af et godkendt lægemiddel.

”Prisen på Marinol og magistralt ordineret dronabinol er høj, men der kan søges om enkelttilskud, hvis al anden godkendt smertebehandling forinden er gennemprøvet og fundet utilstrækkelig”, fortæller

overlæge Jette Højsted fra Tværfagligt Smertecenter på Rigshospitalet og påpeger, at der ikke er videnskabeligt belæg for den pludseligt opståede begejstring over cannabis:

”Cannabis er talt meget op i øjeblikket. Medierne har formidlet mange solstrålehistorier og undladt at informere om bivirkninger som fx træthed, humørsvingninger, søvnbesvær og det, at THC - et aktivstof i cannabis - kan medføre, at patienten føler sig ”høj”, ”skæv” eller ubehageligt beruset. Faktum er, at der for medicinsk cannabis mangler tilstrækkelig dokumentation for bivirkninger, langtidsvirkninger og effekt. Cannabis-baseret medicin, derimod, er – ud over bivirkningerne – også en meget kostbar løsning. Derfor er det fornuftigt at forsøge sig med andre lægefaglige muligheder, før man overvejer smertebehandling med cannabis. For det er ikke et vidundermiddel”, fastslår Jette Højsted.



Overlæge Jette Højsted fra Tværfagligt Smertecenter på Rigshospitalet påpeger, at der ikke er videnskabeligt belæg for begejstringen over cannabis  
Foto: privat

Medicinsk cannabis er ingen steder i verden godkendt som lægemiddel. Medicinsk cannabis er omfattet af den forsøgsordning, som trådte i kraft 1. januar 2018.

Cannabis-baseret medicin er lægemidler (inkl. magistrale ordinationer til Glostrup Apotek), som opfylder de strenge krav, som sundhedsmyndighederne stiller til producenten. Læger har i mange år kunnet ordinere cannabis-baseret medicin til patienter. Cannabis-baseret medicin er kapsler eller olie, som er klar til brug.

Kilde: Jette Højsted, Sundhed.dk

## FAKTA