

National handling på vej

Osteoporoseforeningen har længe arbejdet for at få Christiansborgpolitikere til at give knogleskørhed større opmærksomhed. Nu kortlægger Sundhedsstyrelsen området.

TV-transmitterede personlige møder med en osteoporosespecialist åbnede 5 sundhedsordføreres øjne for, at det er på høje tid, at man på nationalt plan begynder at interessere sig for knogleskørhed.

Møderne fandt sted, da DR Sundhedsmagasinet på Osteoporoseforeningens anmodning satte fokus på knogleskørhed i oktober 2017. De fem sundhedsordførere, Jane Heitmann (V), Brigitte Klintskov Jerkel (K), Pernille Schnoor (ALT), May-Britt Katstrup (LA) og Liselott Blixt (SF) havde takket ja til en personlig konsultation med DXA-skanning hos overlæge på Hvidovre Hospital, Jens-Erik Beck Jensen. Ud over det personlige check blev politikerne sat grundigt ind i omfang, risikofaktorer og følger af sygdommen.

Det gjorde indtryk, og efter optagelserne kom emnet på dagsordenen på førstkommande regeringsordførermøde med sundheds- og ældreminister Ellen Trane Nørby. Efterfølgende øremærkede satspuljepartierne en halv million

kroner fra satspuljemidlerne til, at Sundhedsstyrelsen kan få kortlagt området og komme med forslag til prioriterede indsatsområder. Rapporten ventes klar i efteråret 2018.

“Det er et stort fremskridt”, siger landsformand i Osteoporoseforeningen, Ulla Knappe. “Når Sundhedsstyrelsen får sat fokus

på dette område, er det svært at forestille sig, at man vil kunne ignorere nødvendigheden af en national indsats. Alt taler for det. Både konsekvenserne af den mangelfulde diagnosticering og befolkningsudviklingen. Sættes der ikke ind, vil knogleskørhed vægte meget tungt på de offentlige sundhedsbudgetter i fremtiden. Det er allerede sidste udkald.”



DR's program Sundhedsmagasinet satte i oktober fokus på knogleskørhed.

Det sagde sundhedsordførerne:



Jane Heitmann (V):

"Jeg var personligt glad for mødet med Jens-Erik Beck Jensen. Han fortalte mig, at jeg havde osteopeni, og det er jo ikke noget, jeg har mærket noget til. Nu ved jeg, at jeg skal gøre noget ekstra for at passe på mine knogler."

"Vi skal finde ud af, hvordan vi får gjort opmærksom på risikofaktorerne.

Fotograf: Folketinget

Man mærker fx ikke, at man synker et par centimeter, eller at knoglerne bliver mere og mere spinkle. Men man mærker, når det går galt."

"Før vi beslutter, hvordan vi griber det an, skal vi afvente resultaterne af de initiativer, Region Nordjylland har sat i gang med vedtagelsen af en sundhedsplan om knogleskørhed. Vi skal også skele til erfaringer fra andre lande, fx England. Det vil give os et optimalt afsæt for at afgøre, hvad man bør gennemføre på nationalt plan herhjemme."

Pernille Schnoor (ALT):

"Når over en kvart million mennesker går rundt med en sygdom – de fleste af dem uden at vide det, synes jeg nok, at det er noget, vi bør interessere os mere for!"

"Vi ved for lidt om, hvad der kan gøres for at forebygge. Jens-Erik Beck Jensen fortalte mig, at en af grundene til, at jeg har stærke knogler formentlig er, at jeg dyrkede meget motion, før jeg blev 25 år, og at den periode betyder meget for, hvordan ens knogler udvikler sig. I min optik er det vigtigt, at der sættes mere på den langsigtede forebyggelse – der skal sættes ind allerede i barn- og ungdom, og det er en opgave, som både praktiserende læger, Sundhedsstyrelsen og skolen skal være sammen om at løfte. Vi skal lave retningslinjer for, hvordan vi som samfund forholder os til den udfordring. Når Sundhedsstyrelsens rapport udkommer til efteråret, bør der derfor afsættes yderligere midler til implementering af konkrete tiltag, der peger i den rigtige retning."



Fotograf: Folketinget



Brigitte Klitskov Jerkel (K):

"Der er nu afsat midler til området, og det er jeg personligt glad for, for vi i Konservative har sammen med Venstre været positive over for at drøfte behovet for en national handlingsplan på osteoporoseområdet lige siden 2001."

Fotograf: Aasmul

"Mødet med Jens-Erik Beck Jensen mindede mig om, at jeg selv skal være obs på knogleskørhed, da vi har sygdommen i familien. Det var ikke noget, jeg har tænkt over, og jeg forestiller mig, at de fleste andre heller ikke skænker deres eventuelle risiko mange tanker. Derfor er det vigtigt med fokus på området. Følgeeffekter af knogleskørhed koster mange penge – 11,6 milliarder årligt – så jeg tænker, at en øget forebyggende indsats vil kunne gøre en forskel. Ikke alene for den enkelte men også samfundsøkonomisk."

Liselott Blixt (DF):

"Nu finder vi ved hjælp af pengene fra satspuljemidlerne ud af, hvad der skal til. Osteoporoseområdet får et 360 graders-eftersyn, så vi kan få overblik over, hvor vi får mest ud af at sætte ind i forhold til forebyggelse på både kort og lang sigt."

"Mødet med Jens-Erik Beck Jensen viste, at man skal passe på med fordomme om sund og usund. Dyrker man meget sport og spiser sundt, glemmer man måske at være opmærksom på risikofaktorerne – fordi man tror, at den gode livsstil beskytter en. Men det kan være fatalt og betyde, at en sygdom som knogleskørhed bliver opdaget alt for sent – om nogensinde."



Fotograf: Folketinget