

Naturligt molekyle styrker muskler og knogler

Naturligt molekyle kan blive en vigtig spiller til fremme af muskel- og knoglevækst i fremtiden.

Motion og styrketræning er vigtigt – også når man har knogleskørhed. Men frygten for at falde og brække sine knogler medfører desværre, at mange ikke styrker – eller bare opretholder – deres muskelmasse tilstrækkeligt, efter de har fået stillet diagnosen. Det er uheldigt, for dermed er der sat gang i en ond cirkel, hvor man på grund af inaktivitet, tab af knogle- og muskelmasse, nedsat balance og dårlig kondition kan blive usikker til bens og dermed yderligere øger sin risiko for at falde. Og dermed også risikoen for brud.

Er man sengeliggende på grund af sygdom over længere tid, taber kroppen ligeledes muskelmasse. I gennemsnit hele 3-4 % efter bare én uges sengeleje. Og der findes ingen medikamenter eller kosttilskud, der effektivt øger både mu-

skelmasse og knoglestyrke under sygdom. Endnu.

Molekyle fremmer muskel- og knogletilvækst

Ved Erasmus Medical Center i Rotterdam har forskerne produceret et molekyle, der fremmer muskel- og knogletilvækst i dyremodeller. En af disse forskere er læge på Institut for Biomedicin under Aarhus Universitet, Andreas Lodberg, der har modtaget 50.000 kroner fra Osteoporoseforeningen til et toårigt projekt til videreudvikling

knoglestyrken som ved PTH (parathyroideahormon; red.) i den del af knoglen, som ligger omkring lårbenshalsen. Herudover tyder studier på, at hormonet i sig selv øger muskelmassen hos mus”, fortæller Andreas Lodberg.

Andreas Lodberg vil i sit projekt dels producere og oprense molekylet follistatin i Danmark, og sammen med sine forskerkolleger videreudvikle det, så det på længere sigt kan komme osteoporosepatienter til gavn. Dels vil han udforske de muskel- og knogleopbyggende signalveje i dyremodeller, som molekylet sætter i gang og herpå belyse, om der er andre muligheder, der kan sætte gang i en tilsvarende proces.

” Dette molekyle er et af de mest potente muskel- og knogleopbyggende stoffer, der er beskrevet

og udforskning af behandlingspotentialerne i molekylet, der er baseret på det naturligt forekommende hormon, follistatin, som vi alle har i kroppen.

”Dette molekyle er et af de mest potente muskel- og knogleopbyggende stoffer, der er beskrevet. Ved forsøg på mus har vi påvist en næsten lige så stor effekt på

”Hvis det er muligt at kickstarte muskel- og knogletilvækst trods sygdom eller fremskreden alder, kan det potentielt højne patienternes funktionsniveau, nedsætte risikoen for knoglebrud og være til gavn for den enkelte patient såvel som for samfundsøkonomien”, siger Andreas Lodberg.

Andreas Lodbergs forskning i et molekyle, der fremmer muskel- og knogletilvækst, vil forhåbentlig på længere sigt komme osteoporosepatienter til gavn.

Foto: Privatfoto

