



Pas godt på *tænderne*

En ny undersøgelse viser, at knogleskørhed øger risikoen for at udvikle tandsygdommen parodontitis. Man bør derfor holde ekstra øje med tænderne, hvis man har knogleskørhed.

Parodontitis er en alvorlig, men snigende tandsygdom, som skyldes en tandkødsbetændelse, der har spredt sig til de dybereliggende væv omkring tandrødderne. Parodontitis kan i værste fald medføre, at tænderne bliver løse og falder ud, og det er derfor vigtigt, at den opdages tidligt, så tænderne kan bevares. Ifølge en ny undersøgelse øger knogleskørhed risikoen for at udvikle parodontitis, og derfor anbefaler Tandlægeforeningen og Osteoporoseforeningen, at man giver tænderne ekstra opmærksomhed, hvis man har knogleskørhed.

” Parodontitis kan forebygges og behandles

”Efter 40-års alderen er parodontitis den hyppigste årsag til tandtab. Der er en sammenhæng

mellem parodontitis og knogleskørhed, fordi begge sygdomme medfører nedbrydning af knoglerne. Men parodontitis kan forebygges og behandles. Derfor er det ekstra vigtigt at gå regelmæssigt til tandlægen og få tænder og tandkød undersøgt, når man har knogleskørhed,” siger Tandlægeforeningens formand Susanne Kleist.

”Det er interessant ny viden, som er kommet frem om sammenhængen mellem knogleskørhed og parodontitis. Resultaterne peger på en forebyggelsesmulighed, som vender begge veje. Dels bør vi som læger fortsat anbefale vores patienter med knogleskørhed at holde tæt kontakt til tandlægen, dels bør tandlægerne anbefale deres patienter med sværere parodontitis at blive henvist til undersøgelse for knogleskørhed,” siger Lars Hylstrup, dr.med. og overlæge på Hvidovre Hospital og medlem af Osteoporoseforeningens landsbestyrelse.

Gode råd til mundhygiejne

- Børst tænderne grundigt med fluortandpasta i to minutter hver gang (morgen og aften).
- Brug tandtråd eller interdentalbørster til at holde rent mellem tænderne.
- Følg de instruktioner til god mundhygiejne, som din tandlæge giver dig.
- Gå regelmæssigt til tandlæge. Spørg din tandlæge, hvor ofte du skal til tandundersøgelse.
- Sørg for at blive regelmæssigt behandlet for din parodontitis.