

Sunde tarme skal styrke knoglerne

Forskere vil med støtte fra Innovationsfonden udvikle en højeffektiv calciumkilde, der kan bidrage til øget optag af kalk i knoglerne.

Calcium (kalk) styrker knoglerne, men kun op til 30 % af det calciumcarbonat, som er den hyppigst anvendte calciumtype i kosttilskud i dag, optages i tyndtarmen. Spørgsmålet er, om man ved at anvende en anden calciumkilde – og eventuelt ved hjælp af til sætning af fibre - vil kunne øge optagelsen af calcium til gavn for knoglesundheden.

Det vil en række forskere fra bl.a. Det Nationale Videnscenter for Knoglesundhed ved Sjællands Universitetshospital samt universiteterne i København og Aarhus sammen med virksomheden Arla Foods Ingredients nu arbejde på at finde ud af. Med en støtte på 15,4 millioner kroner fra Innovationsfonden vil de udvikle en ny type ingrediens, der kombinerer mælkecalcium med vallepermeat rig på laktose og/eller præbiotiske kostfibre. Præbiotika er kendt for at gavne bakterier i tarmsystemet.

“Målet er, at fødevarer-ingredienterne skal stimulere tarmmiljøet til et optimalt optag af kalk, og hvis det lykkes at udvikle den nye ingrediensløsning, vil det på længere sigt kunne bidrage til at reducere antallet af knoglebrud samt stigningen i antallet af mennesker, der udvikler knogleskørhed. Samtidig vil det bidrage til bedre ressourceudnyttelse i mejeriindustrien. De biofunktionelle ingredienser skal nemlig findes ved udvinding af mælkecalcium

Ph.D.-studerende
Majbritt Hybholt
Hare er med i
projektgruppen, der
skal undersøge, om
tarmmiljøet kan stimuleres til at optage
mere calcium ved
anvendelse af nye
ingredienser.

fra valle, som er et biprodukt fra produktionen af ost”, fortæller medlem af projektgruppen, Ph.D.-studerende Majbritt Hybholt Hare fra Nationalt Videnscenter for Knoglesundhed samt Københavns Universitet.

Forskningen i den nye type mælkecalciums påvirkning af tarmmiljøet tager ifølge Majbritt Hybholt Hare udgangspunkt i et etårigt studie, hvor det undersøges hvordan og i hvilket omfang mælkecalcium optages og styrker knoglerne hos 400 kvinder i overgangsalderen:

“Valleudtrækket presses til tabletter, og i forsøgsperioden skal kvinderne, der er opdelt i tilfældige grupper, indtage henholdsvis tabletter med calciumcarbonat, mælkecalcium med henholdsvis

valepermeat og præbiotiske kostfibre samt placebo. Før og efter forsøgsperioden DXA-skannes alle deltagerne, ligesom der bliver taget blodprøver med henblik på analyse af effekten på knoglemarkørerne.”

Ud over ovenstående omfatter projektet avancerede studier på tarmmiljøet ved hjælp af såkaldte metabolomics og tarmmikrobiom-analyser. Sammen med amerikanske forskere forventer projektgruppen på denne baggrund at kunne identificere endnu ukendte sammenhænge mellem livsstil, fødevarerindtag og knoglemineralisering, der efterfølgende kan benyttes til at udvikle skræddersyede løsninger til – i første omgang – kvinder med risiko for knogleskørhed.



Foto: Camilla Hey