

# Systematisk tilgang

## skal give flere og bedre osteoporoseskoler

Studier viser, at mennesker med knogleskørhed har gavn af at deltage i et forløb på en osteoporoseskole. Den positive effekt gælder såvel den enkeltes livskvalitet, fysisk aktivitetsniveau og psykosocial funktion som efterlevelse af behandlingen.

· Af Lone Drejet



Kandidat i Folkesundhedsvidenskab og ph.d.-studerende Mette Rubæk kortlægger samtlige osteoporoseskoler i Danmark. Foto: Privatfoto

Ifølge Videnscenter for Knoglesundhed er der osteoporoseskoler i 22 af Danmarks 98 kommuner. Her mødes borgere med knogleskørhed i små eller større grupper for at lære om knogleskørhed, kost, medicin, smertehåndtering samt faldforebyggelse og fysisk træning. Da skoleforløbene typisk ikke er sammensat ud fra en evidensbaseret viden om, hvad der virker, er der stor forskel på indholdet fra kommune til kommune.

Nu har startskuddet imidlertid lydt til en systematisk vidensopsamling på området. Kandidat i Folkesundhedsvidenskab og ph.d.-studerende Mette Rubæk,

Statens Institut for Folkesundhed og Videnscenter for Knoglesundhed, indledte i efteråret 2020 et projekt, som på basis af danske og internationale studier, spørgeskemaundersøgelser samt interviews med eksperter, kommuner og tidligere kursister på danske osteoporoseskoler, vil munde ud i en ph.d.-afhandling om området.

”Dermed bliver det nemmere for kommunerne at etablere osteoporoseskoler, og nemmere at foretage kvalitetssikring og monitorering. Og dermed er der håb for, at osteoporoseskolerne vil blive udbredt til flere kommuner.”

Det vil være godt for patienterne, og i sidste ende også for kommunerne; for jo bedre man er til

**”Dermed bliver det nemmere for kommunerne at etablere osteoporoseskoler”**

Afhandlingen skal – ud over at belyse effekten overordnet – specifikt afdække under hvilke forhold, hvornår og for hvem et osteoporoseskoleforløb har størst effekt.

”Ved at vurdere kommunernes osteoporoseskoleforløb på tværs kan vi finde frem til, hvilke parametre, der har betydning for osteoporosepatienter i forskellige aldre og med forskellig sværhedsgrad af sygdommen,” fortæller Mette Rubæk.

Når området er kortlagt, vil der blive udarbejdet forslag til evidensbaserede patientuddannelsesforløb.

at passe på sig selv som patient, jo mindre er risikoen for, at sygdommen udvikler sig i en uheldig retning, så kommunen skal træde til med fx hjemmehjælp eller tilbud om plejehjem.

Projektet forventes afsluttet i 2023.