

Nye rådgivningstilbud og udvidede åbningstider

Osteoporoseforeningen styrker tilbuddet om rådgivning til medlemmer. Du kan nu få rådgivning fra læge, diætist, sygeplejerske og fysioterapeut, og åbningstiderne er udvidet.

· Af Jonathan Hammershøj

”Mange medlemmer oplever, at det er svært at få tilstrækkelig rådgivning hos egen læge. På foreningens rådgivningstelefoner kan medlemmerne få en uvildig og fagligt baseret rådgivning, og vores rådgivere forholder sig til de ofte mange aspekter, man har brug for at få taget i betragtning på én gang,” fortæller sekretariatschef i Osteoporoseforeningen, Camilla Nissen Toftdal. Hun glæder sig over, at Osteoporoseforeningen har styrket det samlede rådgivningstilbud.

klaring og tryghed. Og det er den støtte, vi som patientforening er sat i verden for at give mennesker med knogleskørhed,” siger Camilla Nissen Toftdal.

Flere fagligheder og bedre tilgængelighed

Rådgivning er ikke nyt i Osteoporoseforeningen, for indtil nu har du som medlem kunnet få rådgivning fra læger, en sygeplejerske og en klinisk diætist. Nu kan du derudover ringe til en fysioterapeut, der rådgiver om træning, motion og hverdags-

”På den måde skaber vi bedre tilgængelighed for medlemmer, der har brug for ekspertrådgivning. Det giver samtidig plads til, at medlemmerne nemmere kan komme igennem til landssekretariatets telefon, hvor vi besvarer generelle spørgsmål om medlemskab og foreningen, nu med sen åbningstid om torsdagen for at imødekomme flere,” siger Camilla Nissen Toftdal.

Økonomisk støtte

De nye tiltag gælder i første omgang for resten af 2021, men foreningen vil følge med i efterspørgslen.

”Vi har modtaget midler til at udvide vores rådgivning fra Sundhedsministeriet gennem vores medlemskab af Danske Patienter. Bevillingen er givet til brug i 2021. Hvis de nye tiltag bliver taget godt imod, vil vi forsøge at rejse midler til at fortsætte dem.” afslutter Camilla Nissen Toftdal.

”Rådgivning er noget unikt for os som patientforening”

”Man kan finde enorme mængder information på internettet, og det er svært at navigere i. På rådgivningstelefonerne er der et andet menneske, som med basis i sin faglige viden hjælper med at anvise en vej frem. Det giver af-

aktiviteter. Samtidig har hvert rådgivningstilbud fået sin egen telefonlinje, så du får fat i den rigtige person første gang, og telefonfonderne for de kendte tilbud er udvidet.

Landssekretariatet får ny åbningstid

Har du spørgsmål til dit medlemskab i Osteoporoseforeningen? Vil du vide mere om foreningen? Eller har du brug for hjælp og sparring uden for rådgivningstelefonernes åbningstid?

Så kan du ringe til foreningens sekretariat, som har åbent for personlig og telefonisk henvendelse

mandag, tirsdag og onsdag kl. 10.00-15.00 samt torsdag kl. 13.00-18.00.

Ring til os på 86 13 91 11 eller skriv til os på info@osteoporose-f.dk

Mød foreningens **rådgivere**



Torben Harsløf



Tanja Sikjær



Henrik M. Hansen



Jakob Holm



Jannie Hald

Læge

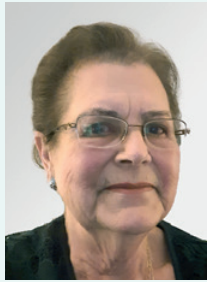
Du kan ringe til lægetelefonen, hvis du har spørgsmål til fx medicin og behandling for knogleskørhed. Fem læger rådgiver på skift om emner som diagnosen, smerter, valg af behandling, behandlingspauser, bivirkninger, kosttilskud og naturmedicin samt tvivl om beskeder fra egen læge.

Ring til lægerne på
40 50 55 75:
Mandage og torsdage
kl. 16.00-18.00*.

* Pilotordning indtil 31. 11. 2021



Yrsa Knudsen



Jytte Pedersen

Patient-til-patient

Vil du gerne tale med en ligesindet om knogleskørhed? Så ring til patient-til-patient telefonen, hvor du kan få hjælp til at håndtere hverdagens udfordringer med knogleskørhed.

Ring tirsdage kl. 10.00-11.30 til Yrsa K. Knudsen fra Aarhus på telefonnummer 40 26 00 96 eller Jytte Pedersen fra København på telefonnummer 26 95 66 46.



Kirsten Bønløkke

Diætist

Kost og ernæring er vigtigt, hvis du har eller vil forebygge knogleskørhed. Klinisk diætist Kirsten Bønløkke kan blandt andet rådgive om, hvordan du gennem kost, tilskud og andre tiltag kan sørge for at få nok kalk og D-vitamin.

Ring til diætisten
på 52 10 61 51: Onsdage kl.
10.00-15.00.
Du kan også skrive på:
kb@osteoporose-f.dk



Lene Vorre

Sygeplejerske

Er du ny med knogleskørhed? Eller har du brug for et godt råd til hvad du selv kan gøre, eller hvem der kan hjælpe dig videre? Så kan du ringe til sygeplejerske Lene Vorre. Lene kan hjælpe dig med redskaber til at håndtere hverdagen med knogleskørhed.

Ring til sygeplejersken på 52
10 61 52: Torsdage kl. 13.00-
18.00. Du kan også skrive på:
lv@osteoporose-f.dk



Lene Lebech

Fysioterapeut

Søger du rådgivning om træning, motion og hverdagsaktiviteter, så ring til fysioterapeut Lene Lebech. Hun kan nemlig give dig gode råd til alt fra valg af træningsøvelser og hjælpemidler til afklaring af funktionsniveau og hverdagsaktiviteter.

Ring til fysioterapeuten på
52 10 61 53: Mandage kl.
15.30-17.30*

* Pilotordning indtil 31. 11. 2021