

Kan lyd få maden til lettere at glide ned

Manglende appetit, mundtørhed og underernæring er et problem for mange ældre. Et nyt forskningsprojekt undersøger, om lyde til måltidet kan vække mundvand og give spiselysten tilbage.

· Af Lone Drejet, freelance journalist

De fleste mennesker kender det formentlig: Et godt måltid, der får tænderne til at løbe i vand, og appetitten er vakt. Men for andre kan alene tanken om mad virke uoverskuelig.

”Deltagerne fortæller, at måltidet med lyd gav dem lyst til at spise mere”

Mundtørhed og mangel på appetit er nemlig virkeligheden for mange ældre og kronikere – ofte med alvorlige problemer såsom underernæring og proteinmangel til følge.

Nu tyder det dog på, at der kan være hjælp at hente i den auditive verden. Et forskningsprojekt på Regionshospital Nordjylland har til formål at afdække lydes effekt på lysten til at spise, og det tyder på, at der er en positiv sammen-

hæng mellem bestemte lyde til maden og forøgelse af appetitten.

Ørerne spiser med

I projektet, som bliver ledet af seniorforsker Dorte Melgaard, Center for Klinisk Forskning, Regionshospital Nordjylland, skal kræftpatienter med manglende appetit indtage måltider henholdsvis med og uden lyd. Lyden er sammensat som en lydcollage af beroligende naturlyde, madlyde – såsom et æble, der bides i – og endelig musiklyde, som tilsammen skaber en harmonisk helhed.

”Ud fra vores observationer tyder det på, at lydcollagen til maden påvirker såvel appetit som mundtørhed positivt. Deltagerne fortæller, at måltidet med lyd gav dem lyst til at spise mere, og at de oplevede, at deres mund var mindre tør. Desuden gav lydene en opfattelse af måltidet som værende mere socialt, hvilket vi ved også spiller ind på appetitten.

Det er vigtig viden, for vi ved jo, at mange især ældre spiser alene,” fortæller Dorte Melgaard.

De foreløbige resultater betyder, at Dorte Melgaard vil iværksætte flere studier af sammenhængen mellem lyd, appetit og mundtørhed: ”Tænk, hvis et så stort problem helt og aldeles kunne afhjælpes med noget så simpelt som lyd. Det ville være fantastisk,” slutter hun.



Seniorforsker Dorte Melgaard fra Regionshospital Nordjylland står bag undersøgelsen af lydes indflydelse på lysten til at spise. Foto: Lars Horn.