



Praktiserende læge Vivi Jørgensen skitserede, hvordan samfund, sygehus, almen praksis og kommunen hver især spiller en rolle for patienter med knogleskørhed, særligt i forhold til forebyggelse.
Foto: Jonathan Hammershøj

Nordjysk borgermøde gav indsigt i sammenhængende patientforløb

I efteråret satte Osteoporoseforeningens Lokalafdeling Nordjylland fokus på sammenhængende patientforløb med et borgermøde på Farsø Sygehus.

· Af Jonathan Hammershøj

Ifølge paraplyorganisationen Danske Patienter er sammenhængende patientforløb en af de største udfordringer for sundhedsvæsenet i dag.

Det gælder også på osteoporoseområdet, hvor sektorovergange giver vanskeligheder for en del patienter, og hvor der er store geografiske forskelle. Det fremgår af Osteoporoseforeningens medlemsundersøgelse fra 2019, som også peger på, at succesfuld opsporing, behandling og rehabilitering er dybt afhæn-

gig af de sundhedsprofessionelles viden. I samme undersøgelse svarer næsten 8 ud af 10 respondenter, at de er interesseret i at høre mere om behandling af knogleskørhed, og knap halvdelen giver udtryk for, at de gerne vil vide mere om hverdagen med sygdommen.

I Region Nordjylland har man siden 2015 haft en samarbejdsaftale med tværsektorielle indsatser. Det betyder konkret, at sygehuse, praktiserende læger og kommunerne samarbejder om

at skabe sammenhæng for patienter. Men samarbejdet er ikke nødvendigvis fuldkomment, og derfor satte Osteoporoseforeningens Lokalafdeling Nordjylland fokus på sammenhængende patientforløb med et borgermøde på Farsø Sygehus.

”Vi ville gerne fortælle både de sundhedsprofessionelle og patienterne, at opsporing, behandling og rehabilitering er et sammenspil mellem flere sundhedsaktører, og at resultatet kun lykkes, hvis kæden mellem dem

ikke bliver brudt,” fortæller lokalformand Anny Winther, der også er medlem af Osteoporoseforeningens landsbestyrelse.

Forskellige roller

Ved borgermødet på Farsø Sygehus var der oplæg fra tre sundhedsprofessionelle med forskellige roller i forhold til knogleskørhed.

Først gav overlæge Jesper Karmisholt, Aalborg Universitetshospital, et indblik i, hvordan sygehuset arbejder med behandling og brudforebyggelse, og hvordan de sikrer, at nødvendige oplysninger om patienterne bliver overleveret fra den praktiserende læge.

Efterfølgende fortalte Vivi Jørgensen, der er praktiserende læge i Aars, om nogle af de udfordringer, hun møder i sin dagligdag med patienterne. Her blev det tydeligt, at opsporing og forebyggelse af knogleskørhed og brud er ressourcekrævende for lægerne. Men ikke desto mindre er det en af de udfordringer,

praktiserende læger kan møde, og som får konsekvenser for patienten, fortæller lokalformand Anny Winther.

”Den praktiserende læge har naturligvis rigtig mange opgaver og et meget bredt kompetencefelt. Derfor prioriteres opsporing af skøre knogler måske ikke så højt, og i værste fald først den dag, hvor skaden er sket ved et brækket håndled eller lårbensbrud,” påpeger hun.

De kommunale tilbud om eksempelvis rehabilitering til osteoporosepatienter var også på dagsordenen ved borgermødet, da ergoterapeut fra sundhedscenteret i Vesthimmerlands Kommune Linda Jensen havde ordet.

En af pointerne var, at man i Vesthimmerlands Kommune tager sig tid til sundhedssamtaler med patienterne og kommer med et tilbud om eksempelvis rehabilitering, alt efter patientens situation. Men sådan en samtale kræver en henvisning fra lægen, og

det er ifølge Anny Winther desværre ikke altid tilfældet.

”Der kan være ventetid, men også mangel på viden om hvilke kommunale sundheds- og træningsforløb, de pågældende kommuner har. Vi hører, at det kan være vanskeligt for den praktiserende læge at kende de eksakte tilbud, da en kliniks patienter ofte er bosat i forskellige kommuner,” siger hun.

Fortsat fokus

Ved borgermødet blev de forskellige parter kompetencer og vidensområder tydeliggjort for deltagerne, og Anny Winther håber, at det har givet en bedre forståelse for mulighederne for et sammenhængende patientforløb. Og arrangementet er nok ikke det sidste af sin slags.

”Vi vil fortsat gøre en indsats for, at vores medlemmer får nye eksempler på sammenhængende forløb fra læger, fysioterapeuter, forskere, farmaceuter, diætister og andre med stor viden om knogleskørhed,” slutter hun.



Efter sit oplæg svarede ergoterapeut Linda Jensen på spørgsmål fra lokalformand Anny Winther og deltagerne, der gerne ville høre mere om tilbud fra Vesthimmerlands Kommune. Foto: Jonathan Hammershøj



Overlæge Jesper Karmisholt fortalte blandt andet, hvilke patientoplysninger han skal bruge fra den praktiserende læge i forbindelse med undersøgelser for knogleskørhed. Foto: Jonathan Hammershøj