



Spørgekassen:

3 spørgsmål om Zoledronsyre

Spørgekassen er en brevkasse, hvor du kan få svar på spørgsmål, som relaterer sig til knogleskørhed. Skriftlige spørgsmål kan sendes til:

Osteoporoseforeningen
Park Allé 5, 1. Sal
8000 Aarhus C
Eller på e-mail: info@osteoporose-f.dk

Til Spørgekassen

Jeg brækkede desværre lårbenskuglen ved et kraftigt fald i september 2019. Fik Zoledronsyre (Aclasta) i februar 2020, altså 5 måneder efter bruddet, som blev opereret med marvsøm. Jeg har fortsat smerter. Jeg er kvinde og 68 år.

- 1. Kan Zoledronsyre være medvirkende til, at det ikke gror ordentligt sammen?**
- 2. Hvor længe er Zoledronsyre i og uden på knoglerne, når man har fået det intravenøst én gang?**
- 3. Hvilken indflydelse har Zoledronsyre på hormonsystemet?**

Mvh. Jomfruen

Kære Jomfruen

Jeg forstår dit brev således, at du først har fået Zoledronsyre efter bruddet, og at det indtrådte efter et voldsomt fald. Når du har fået indsat et marvsøm, tyder det på, at bruddet involverer den øvre del

af lårbenet. Det er ikke helt sjældent, at marvsømmet kan give smerter i længere tid, og det kan i visse tilfælde fjernes igen, når bruddet er helet helt op.

- 1. Zoledronsyre virker ved, at knogleomsætningen bliver nedsat, og det vil give en lidt langsommere opheling. Bruddet vil dog hele op, selv hvis man allerede er i behandling, når bruddet indtræffer. I dit tilfælde fik du først Zoledronsyre 5 måneder efter, og på det tidspunkt vil ophelingen være rigtig godt i gang og næppe hæmmes af Zoledronsyre. Men der kan være andre årsager til langsom opheling, f.eks. hvor kompliceret bruddet er. Spørg din ortopædkirurg, når du kommer til kontrol.**
- 2. Zoledronsyre (og andre bisfosfonater) binder sig kraftigt til knoglevævet, og der kan spores effekt på knoglerne i flere år efter en enkelt behandling. Ønsker man at opnå den bedst mulige effekt, bør Zoledronsyre dog gives med 1-årige intervaller, i hvert fald 3 gange og i visse tilfælde flere gange.**
- 3. Zoledronsyre har ingen effekt på hormonsystemet, men derimod på immunsystemet. Det er baggrunden for, at nogle patienter får influenza-lignende symptomer første gang, de får behandlingen.**

Med venlig hilsen

Overlæge, dr.med. Lars Hyldstrup,
Hvidovre Hospital