

Forsker fortæller...

Din sociale status har betydning for din risiko for knoglebrud

Mennesker med lav socioøkonomisk status har højere risiko for at få knoglebrud end højtuddannede, viser nyt studie.

· Af Jonathan Hammershøj

Gitte Valentin, forsker og ph.d. ved DEFACTUM Region Midtjylland, står bag et systematisk litteraturstudie, som viser, at der er store forskelle på, hvem der får knoglebrud.

Idéen til studiet opstod i forbindelse med en rapport fra Sundhedsstyrelsen, som viste social ulighed i forekomsten af syv ud af otte folkesygdomme i Danmark. Den ottende, hvor rapporten ikke viste social ulighed, var osteoporose.

”Det undrede mig, at der ifølge rapporten ikke var socialt betingede forskelle i forekomsten af osteoporose, når vi ved, at der er social ulighed inden for langt de fleste sygdomme. Da vi ved, at mange har osteoporose uden at vide det, besluttede vi os for at fokusere på knoglebrud frem for diagnosen osteoporose,” siger Gitte Valentin.

Social ulighed i knoglebrud

Studiet viser, at mennesker med

lav socialøkonomisk status har 27 % højere risiko for at få et knoglebrud end højtuddannede. Årsagen til uligheden i knoglebrud kendes ikke, men det formodes, at forskelle i livsstil såsom rygning, usund kost og fysisk inaktivitet kan forklare en betydelig del af de socialt betingede forskelle i forekomsten af knoglebrud.

Det nye studie er baseret på data om mere end 19 mio. mennesker fra 26 lande og er dermed et forskningsmæssigt og statistisk stærkt studie. Det er publiceret i tidsskriftet Osteoporosis International.

Højere risiko når man bor alene

Studiet viser også, dog med mindre sikkerhed, at personer, der bor alene, har dobbelt så høj risiko for at få knoglebrud end andre.

”Det er et interessant fund, men ikke lige så stærkt underbygget som de øvrige resultater. Vi ved dog, at folk, der bor alene, gene-



Gitte Valentin, forsker og ph.d. ved DEFACTUM Region Midtjylland.

relt har større risiko for sygdom og højere dødelighed, så det at have en partner eller andre nære sociale relationer er vigtigt for at leve et sundt og langt liv. Vi håber at undersøge betydningen af at have en partner i forhold til osteoporose yderligere,” fortæller Gitte Valentin.

”Derudover håber jeg, at studiet kan inspirere til, at man vil nedbringe social ulighed i forhold til osteoporose og knoglebrud ved at forbedre indsatsen med tidlig opsporing og forebyggende tiltag, inden der opstår alvorlige knoglebrud,” slutter hun.