

Medicinske behandlingmuligheder

Tabel udarbejdet af overlæge Jens-Erik Beck Jensen, Hvidovre Hospital

Knoglebevarende behandling

BISFOSFONATER

Produkt	Indtagelse	Hvordan indtages medicinen	Mulige bivirkninger	Kriterier
Alendronat 70 mg Findes som opløselig brusetablet	Én gang pr. uge	Efter 4 timers faste og mindst 30 minutter før madindtagelse. Overkroppen skal forblive oprejst 30 minutter efter tabletindtagelsen.	Irritation af slimhinden i spiserør og mavesæk. Influenzasymptomer med led- og muskelsmerter. Kæbenekrose og atypisk brud (Meget sjælden).	Osteoporose. Eller osteopeni ved brug af binyrebarkhormon
Risedronat 35 mg	Én gang pr. uge	Efter 4 timers faste og mindst 30 minutter før madindtagelse. Overkroppen skal forblive oprejst 30 minutter efter tabletindtagelsen.	Irritation af slimhinden i spiserør og mavesæk. Influenzasymptomer med led- og muskelsmerter. Kæbenekrose og atypisk brud (Meget sjælden).	Osteoporose. Eller osteopeni ved brug af binyrebarkhormon
Ibandronat 150 mg	Én gang pr. måned	Efter 6 timers faste og mindst 60 minutter før madindtagelse. Overkroppen skal forblive oprejst 60 minutter efter tabletindtagelsen.	Irritation af slimhinden i spiserør og mavesæk. Influenzasymptomer med led- og muskelsmerter. Kæbenekrose og atypisk brud (Meget sjælden).	Osteoporose
Ibandronat 3 mg	Én gang hver 3. måned	Indsprøjtning i en blodåre direkte i løbet af 15-60 sekunder	Influenzasymptomer med led- og muskelsmerter (Værst efter 1 injektion). Kæbenekrose og atypisk brud (Meget sjælden).	Osteoporose
Zolodronsyre 5 mg (Aclasta)	Én gang pr. år	Infusion i en blodåre over minimum 15 minutter	Influenzasymptomer med led- og muskelsmerter (Værst efter 1 infusion). Kæbenekrose og atypisk brud (Meget sjælden).	Osteoporose. Eller osteopeni ved brug af binyrebarkhormon

DENOSUMAB

Prolia 60 mg	Hver 6. måned. Vigtigt at tiden overholdes. Må kun stoppes efter aftale med læge	Indsprøjtning under huden	Lille risiko for lette infektioner som urinvejsinfektion og forkølelse. Luft i maven, Hudforandringer. Kæbenekrose og atypisk brud (meget sjældent).	Osteoporose. Eller osteopeni ved brug af binyrebarkhormon
--------------	--	---------------------------	--	---

SERM

Evista 60 mg	Dagligt. Hold pause ved immobilisering	Kan tages med og uden mad	Hedestigninger. Uro i benene eller lægkrampe og ødem af benene. Blodprop i ben eller lunger (sjælden).	Osteoporose. Beskytter samtidigt mod østrogenfølsom brystkræft (80 % af brystkræft)
--------------	--	---------------------------	--	---

Knogleopbyggende behandling

PTH-ANALOG

Produkt	Indtagelse	Hvordan indtages medicinen	Mulige bivirkninger	Kriterier
Forsteo, Terrosa, Tetridar, Movymia Alle indeholder Teriparatid PTH 1-34 20 mikrogram per dosis	Dagligt i 18-24 måneder. Behandlingen bør efterfølges af antiresorptiv behandling	Indsprøjtning under huden, i maveskinnet for hurtigt optag	Kvalme, hovedpine, svimmelhed. Knoglesmerter som ved vokseværk. Forhøjet calcium i blodet.	Osteoporose med T-score < - 3,0 + mindst 1 sammenfald >25 % indenfor seneste 3 år Ved flere sammenfald >25% udgår T-score kriteriet

ROMOZOSUMAB

Evenity	210 mg (2 sprøjter) én gang om måneden i 12 måneder. Behandlingen bør efterfølges af antiresorptiv behandling	Sprøjtes under huden ved hjælp af autoinjektor på lår, mave eller overarm	Risiko for blodprop i hjerte og hjerne (man skal evalueres grundigt før opstart, så fordele og ulemper vurderes samlet dispositioner, BT, EKG, rygning, lipider, diabetes). Desuden muskel-led smerter, hovedpine og hududslæt. Kæbenekrose og atypisk brud (Meget sjælden).	Svær osteoporose med T-score under -2,5 og lavenergibrud på hofte, bækken, overarm, underarm eller rygsøjle (> 20% sammenfald) inden for de seneste 3 år.
---------	--	---	--	---