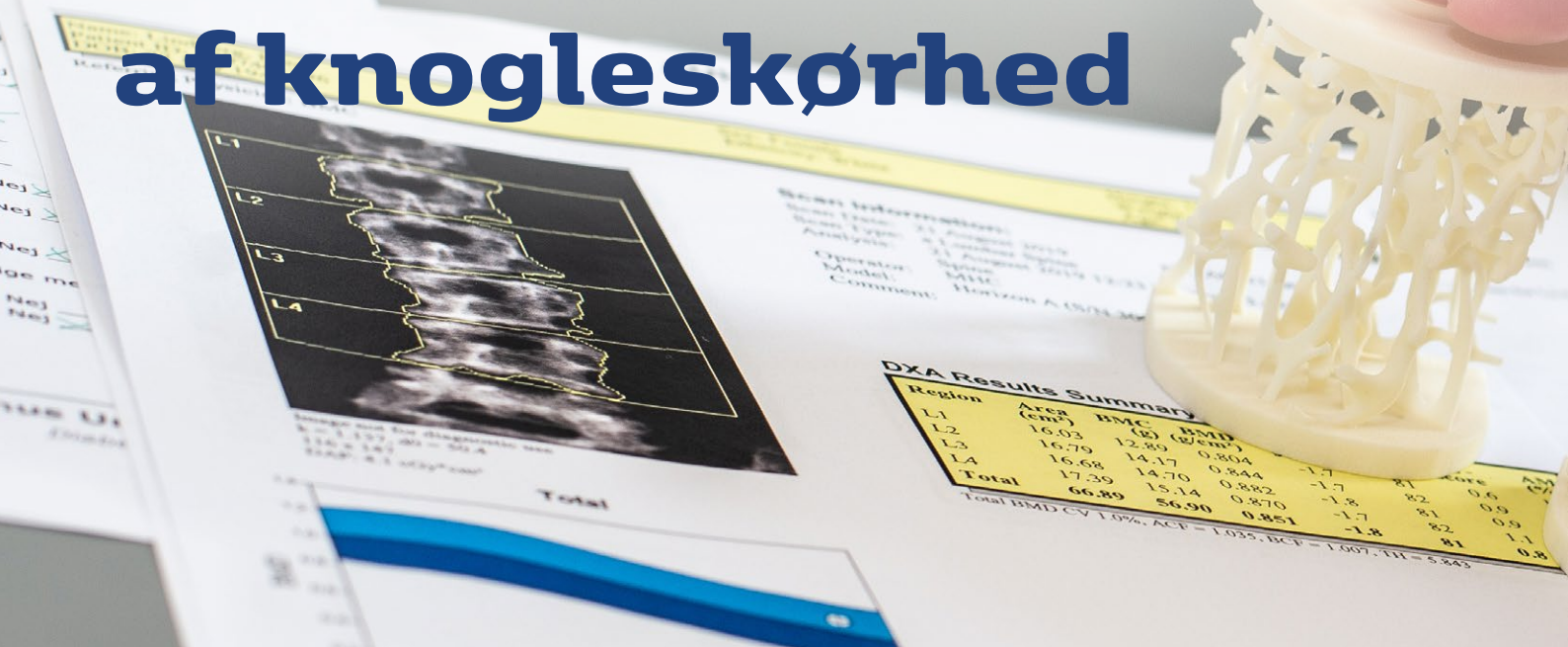


OPTIMISE skal forbedre behandlingen af knogleskørhed



· Af Inge Hald

Forskere mangler i dag viden om, hvordan man bedst behandler knogleskørhed på lang sigt. Samtidig vælger mange patienter hvert år at droppe ud af deres medicin, fordi de er i tvivl om effekten ved deres behandling.

Det skal forskningsprojektet OPTIMISE ændre på. OPTIMISE har netop som ambition at skaffe viden om, hvordan man bedst anvender de forskellige medicinske behandlinger og derved optimerer behandlingen af knogleskørhed hos den enkelte patient.

”Som det ser ud i dag, har vi store udfordringer i forhold til at få patienter med høj risiko for knoglebrud i behandling og i forhold til at finde den rette behandling både på kort og lidt længere sigt til at modvirke knoglebrud hos den enkelte patient,” fortæller professor Bente Langdahl fra Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitet.

Bente Langdahl står i spidsen for forskningsprojektet, hvor hun i samarbejde med kolleger fra hele landet vil lave tre kliniske studier og etablere et nyt register over forekomsten og behandlingen af knogleskørhed i Danmark. I dag opbevares data fra DXA-scanninger, som bruges til at vurdere graden af knogleskørhed, på de enkelte hospitaler. Men som en del af OPTIMISE vil landets DXA-resultater søges inkludere

ret i en central database, som sammen med oplysninger fra registre om knoglebrud, andre sygdomme, blodprøver, køn og alder skal anvendes til bedre at kunne forudsige, hvem der er i høj risiko for at pådrage sig knoglebrud i fremtiden, og som derfor vil have stor glæde af medicinsk behandling, der reducerer risikoen for knoglebrud.

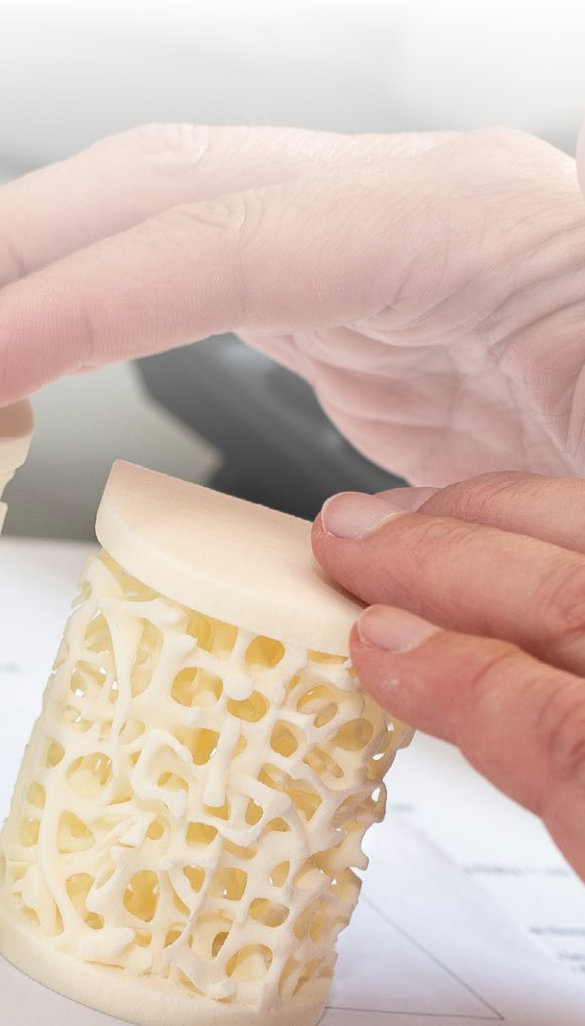
Mere individuel behandling

De kliniske studier skal un-

Om OPTIMISE-projektet:

OPTIMISE (Optimised Long Term Management of Osteoporosis) er støttet med 25 mio. kr. fra Novo Nordisk Fonden.

Projektet ledes af en gruppe forskere fra Aarhus Universitetshospital, Odense Universitetshospital, Hvidovre Hospital, Aalborg Universitetshospital, Holbæk Sygehus og Sjællands Universitetshospital i Køge i samarbejde med andre hospitaler med forskningsmæssig interesse for knogleskørhed.



dersøge, hvordan man bedst benytter det nye lægemiddel Evenity (romosozumab) samt konsekvenserne af behandlingspause med Alendronat efter tre-fem år. Derudover vil forskerne finde ud af, om patienter, der stopper behandling med Prolia, kan undgå knogletab og dermed tilbagefald.

”Målet er, at personer med knogleskørhed skal have en langt mere individualiseret behandling. Vi ved godt, hvordan vi skal behandle knogleskørhed på den korte bane, men nu får vi viden om, hvad der bedst kan betale sig for at forhindre antallet af knoglebrud i ti år eller mere. Samtidig kan vi forhåbentlig fastholde flere patienter i deres behandling ved at have data til at understøtte valg af behandling både i forhold til opstart og på længere sigt,” siger Bente Langdahl.

Vil du bidrage til forskningen?

Forskerne bag OPTIMISE søger i øjeblikket forsøgspersoner til de tre kliniske studier i projektet.

ALEXIS-STUDIET

Studiet undersøger konsekvenserne af behandlingspause med Alendronat efter tre-fem år. Desuden vil forskerne undersøge, om blodprøver kan bruges i stedet for DXA-scanninger for at kontrollere, at behandlingspausen tåles, og patienten ikke taber knoglemasse.

Til studiet søges i alt 1.400 kvinder, der:

- Har osteoporose uden at have haft knoglebrud og har været i behandling med Alendronat i mindst tre år.

ELLER

- Har osteoporose, har haft knoglebrud og har været i behandling med Alendronat i mindst fem år.

Forsøgspersonerne vil ved lodtrækning blive delt i to grupper, som modtager behandling med enten Alendronat eller placebo.

ZOLARMAB2-STUDIET

Studiet undersøger, om patienter, der stopper behandling med Prolia, kan undgå knogletab og dermed tilbagefald.

Til studiet søges i alt 200 kvinder, der:

- Har haft knogleskørhed (uden knoglebrud), er i behandling med Prolia og har været dette i mindst to år samt har reageret så godt på medicinen, at de i dag har osteopeni.

Forsøgspersonerne vil blive delt i to grupper, der vil modtage behandling med Aclasta efter forskellige behandlingsplaner.

OPTIMIST-STUDIET

Studiet undersøger, hvordan man bedst benytter det nye lægemiddel Evenity (romosozumab).

Til studiet søges 270 kvinder, der for nylig har fået diagnosen svær knogleskørhed, og som har haft knoglebrud inden for de seneste tre år.

Forsøgspersonerne vil blive delt i tre grupper, der vil modtage forskellige kombinationer af behandling med Evenity og Aclasta.

Er du interesseret i at deltage som forsøgsperson i et af de tre studier, så kontakt Klinik for knogleskørhed, Aarhus Universitetshospital, på mail osteoporose-forskning@auh.rm.dk

