

Social- og sundhedsfaglige ansatte bliver klogere på knoglerne

Med afsæt i Osteoporoseforeningens store info-kampagne er flere uddannelsestiltag for social- og sundhedsfaglige ansatte nu på vej. Forløb om knogleskørhed skal gøre faggrupperne endnu bedre til at opspore knogleskørhed og bidrage til at forebygge brud.

· Af Inge Hald

Siden august 2021 har Osteoporoseforeningen rakt ud til landets social- og sundhedsfaglige ansatte med invitation til at teste deres viden om knogleskørhed, deltage i konferencedage om sygdommen og fordybe sig i målrettet info-materiale udviklet sammen med fagforbundet FOA og Sundhedsstyrelsen. Kampagnen, der sluttede i maj, har åbnet døren til samarbejdspartnere, der også ser vigtigheden af at styrke viden om opsporing og forebyggelse hos social- og sundhedselever og ansatte i sektoren.



Emnepakke til SOSU-skoler

En af de nye samarbejdspartnere er Danske SOSU-skoler, der har banet vejen for at få øget fokus på knogleskørhed i grunduddannelserne. Konkret har

” I dag er der meget mere fokus på forebyggelse i plejesektoren end tidligere

SOSU-skolernes Videnscenter for Velfærdsteknologi ØST påtaget sig at udarbejde en emnepakke om knogleskørhed, der kan understøtte et øget fokus på sygdommen – også i forhold til at gøre eleverne opmærksomme på egen risiko for at udvikle den.

Emnepakken vil være tilgængelig for alle undervisere og består af videoer fra en af foreningens sundhedsfaglige konferencer samt to podcasts med patienter.

Karen Brix Roed, uddannelseschef i SOSU Østjylland. Foto: Privat.

Hos SOSU Østjylland hilser uddannelseschef Karen Brix Roed den nye emnepakke velkommen. I undervisningen nævnes knogleskørhed i dag mest som en årsag til knoglebrud, mens der mangler fokus på sygdommens risikofaktorer og forebyggelse, fortæller hun.

”I dag er der meget mere fokus på forebyggelse i plejesektoren end

tidligere. Derfor giver det god mening at gøre opsporing og forebyggelse af knogleskørhed mere tydelig i grunduddannelserne, fordi sygdommen har så store konsekvenser, når man kommer op i årene,” siger Karen Brix Roed.

Ny viden kom hurtigt i brug

Kampagnens velbesøgte konferencedage viste et behov for at sikre mere viden om knogleskørhed i efteruddannelsestilbuddet til de faglærte i sektoren.

Hanne Bredahl er et godt eksempel på faggruppernes tætte kontakt med ikke mindst ældre og deres vigtige rolle i forhold til at opspore knog-

leskørhed. Hun er social- og sundhedsassistent i Akut- og Rehabiliteringstilbud Rebild og deltog i maj i en konferencedag. Her fik hun meget ny og brugbar viden om knogleskørhed.

”Min arbejdsplads er bindeled mellem sygehus og eget hjem, og vi har mange patienter med brud indlagt. Vi var i alt seks kolleger afsted på konferencen, og bagefter talte vi om, at der var virkelig meget, vi kan bruge i vores hverdag,” fortæller Hanne Bredahl, der inden konferencen kun vidste lidt om knogleskørhed.

”Jeg brugte allerede min nye viden dagen efter konferencen. Her mødte jeg en patient i start 60’erne, der var i genoptræning efter et hoftebrud. Jeg anbefalede hende at blive scannet for knogleskørhed. Det var noget, hverken

hendes læge eller hun selv havde overvejet før, og hun blev rigtig glad for tippet,” siger hun.

Øget fokus på forebyggelse

Hos FOA peger Vinni Jakobsen, sektornæstformand Social-Sundhed, på, at det uddannede social- og sundhedspersonale spiller en stadig vigtigere rolle, når det handler om forebyggelse. Derfor er det vigtigt, at faggrupperne er godt klædt på til at rådgive om knogleskørhed.

”Social- og sundhedsmedarbejdergrupperne arbejder rigtig mange steder inden for sundhedsvæsenet, hvor de møder borgerne både tidligt i et sygdomsforløb og senere i livet. Alle steder er det vigtigt at have et godt kendskab til en folkesygdom som knogleskørhed,” siger hun.



Vinni Jakobsen, sektornæstformand Social-Sundhed i FOA. Foto: FOA.

I dag indgår viden om knogleskørhed ikke specifikt i efteruddannelsesstillbuddene til social- og sundhedsmedarbejdergrupperne, fortæller Ellen Kjær, uddannelseskonsulent i FOA. Hun ser dog, ▶

Social- og sundhedsassistent Hanne Bredahl har tæt kontakt med ældre patienter i sin hverdag og spiller derfor en vigtig rolle i forhold til at opspore osteoporose. Foto: Privat.



at der med den nye politiske aftale om en sundhedsreform og de nære kommunale sundhedstilbud vil være behov for øgede kompetencer inden for forebyggelse og tidlig opsporing, så sygdomsforværring og indlæggelser kan undgås.

”Lige nu kigger jeg på, hvordan aftalen vil stille nye kompetencekrav til det uddannede social- og sundhedspersonale. Skal de fx være bedre klædt på til at være opmærksomme på særlige målgrupper eller direkte tegn hos borgerne i hjemmeplejen, så de undgår



Ellen Kjær, uddannelseskonsulent i FOA.
Foto: Privat.

sammenfald i ryggen og ender på hospitalet. Vi har ikke specifikt sygdomsfokus i AMU-uddannelserne, som er et oplagt efteruddannelses tilbud, men jeg tænker, at man godt kan have knogleskørhed med som et delmål i AMU-uddannelserne om ’sundhedsfremme og forebyggelse’ eller ’tidlig opsporing’, fordi sygdommen er så udbredt,” siger Ellen Kjær.

Så mange deltog i kampagnen

Det sundhedsfaglige spor i Osteoporoseforeningens informationskampagne i 2021-2022 var rettet mod social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, farmakonomer og diætister.

- 6.991 besøgende testede deres viden om knogleskørhed på kampagnens hjemmeside, heraf 969 sosu'er
- 713 tilmeldte sig en sundhedsfaglig konferencedag om knogleskørhed, heraf 40 sosu'er

Kampagnen var finansieret af Osteoporoseforeningen og Sundhedsministeriet.

Vi har brug for din hjælp for at lykkes

I Osteoporoseforeningen er vi afhængige af de økonomiske bidrag, vi modtager. Dels gennem medlemskontingenter, dels gennem donationer og arv.

Dit bidrag kan være med til at sikre, at vi fortsat kan hjælpe og rådgive de mennesker, der har brug for os - både patienter og pårørende. Du støtter også vores arbejde for at sætte mere fokus på knogleskørhed og sikre en bedre opsporing, rådgivning og behandling af sygdommen. Samtidig støtter du vigtig forskning på området.

Husk at oplyse dit CPR-nummer, hvis du vil udnytte dit fradrag.



Du kan støtte vores arbejde på flere måder:

Vores hjemmeside:
Udfyld formularen på:
osteoporose-f.dk/stoet-os

MobilePay:
Send dit bidrag til 58813

Netbank:
Overfør dit bidrag til:
Reg nr. 1551 - Kontonr. 0259292

På forhånd tak.

Med venlig hilsen
Linda Garlov, landsformand