

Succes med risikotest og temaaftener

Osteoporoseforeningens hidtil største informationskampagne har gjort mange danskere opmærksomme på risikofaktorer og forebyggelse og har øget kendskabet til foreningen.

· Af Inge Hald

Over 40.000 gennemførte tests af risikoen for at få knogleskørhed, 1.700 tilmeldinger til temaaftener og et øget kendskab til foreningen. Det er nogle af de konkrete resultater af Osteoporoseforeningens informationskampagne rettet mod borgerne.

Osteoporoseforeningens sekretariatschef Camilla Nissen Toftdal er yderst tilfreds med kampagnen:

”Det er lykkedes rigtig godt at nå ud til danskerne. Alene gennem risikotesten har vi givet over 40.000 mennesker viden om risikofaktorer for knogleskørhed og en indikation på, om de evt. har knogleskørhed. De har også fået viden om, hvad de selv kan gøre for at forebygge sygdommen. Dermed kan vi komme til at gøre en stor forskel for det enkelte menneske nu eller senere i livet,” siger hun.

”Jeg håber, vi har tilskyndet de mange danskere til at være opmærksomme på deres knoglesundhed og på vores forening. En helt frisk kendskabsanalyse viser faktisk en firedobling i antallet af danskere, der nævner ’Osteoporoseforeningen’, når de skal svare på, hvilke patientforeninger de kender,” fortsætter Camilla Nissen Toftdal.

Tilfredshed med temaaftener
Tilbagemeldingerne på de i alt 19 gratis temaaftener har været positive. En af deltagerne i Holbæk var 61-årige Tine Nielsen, der fik konstateret knogleskørhed i januar i år. Efter temaaftenen meldte hun sig ind i Osteoporoseforeningen.

”Det var en rigtig god aften. Jeg havde i forvejen læst en del om knogleskørhed, men jeg fik flere konkrete ting med hjem. Jeg blev

fx klogere på forskellene i tallene bag T-score og på de forskellige behandlingsmuligheder,” siger hun.

Temaaftenerne var en kombination af videoer med en patient og hendes pårørende samt et lægefagligt oplæg. En sammensætning, der ud fra tilbagemeldingerne fungerede godt. Ved temaaftenen i Hillerød var gæsterne meget begejstrede og viste god spørgelyst, fortæller Birgit Bech, der er lokalformand i Osteoporoseforeningens Afdeling Nordsjælland.

”Jeg tror, at sådan en temaaften kan være med til at sikre, at folk fremadrettet bliver mere opmærksomme på knogleskørhed. I vores efterfølgende lokale arrangementer i maj og juni har vi mødt flere af deltagerne fra temaaftenen,” siger Birgit Bech.



Temaaften i Glostrup. Foto: Lene Lebech.



Temaaften i København. Foto: Lene Lebech.