

Ny forskning

Hvad koster osteoporose for samfundet, og hvad er effekten af forebyggelsen?

Disse spørgsmål undersøges i et nyt forskningsprojekt. Projektet kan få stor betydning for, hvordan osteoporose prioriteres i sundhedsvæsenet i fremtiden. Derfor har Osteoporoseforeningen sammen med Ellab-Fonden støttet projektet med 596.000 kr.

Interview med Benedicte Torp Ladefoged



650.000 danskere forventes at have osteoporose, og kun 172.000 har fået diagnosen. Sygdommen er markant underdiagnosticeret, og i 2011 viste beregninger, at osteoporose årligt koster regioner og kommuner over 11 mia. kr.

”Mørketallet for osteoporose er stort, befolkningen bliver ældre, og middellevetiden stiger. Det betyder, at de samfundsøkonomiske omkostninger til osteoporose vil stige i fremtiden. Derfor ønsker jeg nu at øge bevågenheden på sygdommen,” fortæller Benedicte Torp Ladefoged, kommende ph.d.-studerende.

Om Benedicte Torp Ladefoged

- 26 år gammel
- Uddannet kandidat i folkesundhedsvidenskab
- Ansat som forsker ved Dansk Center for Sundhedsøkonomi på Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet
- Bor i Aarhus

Benedicte Torp Ladefoged står i spidsen for et forskningsprojekt med tre primære formål. For det første skal de samfundsøkonomiske omkostninger ved osteoporose identificeres, så tallene fra 2011 bliver opdateret med nye, aktuelle tal.

FLS og osteoporoseskoler

For det andet indeholder projektet sundhedsøkonomiske evalueringer af to fremtrædende forebyggelsesstrategier indenfor osteoporose i Danmark, henholdsvis Fracture Liaison Service (FLS), som foregår på hospitalerne, og osteoporoseskoler i kommunerne.

Brugen af en sundhedsøkonomisk evaluering er en metodisk tilgang, der gør det muligt at identificere, om strategierne er omkostningseffektive, og om strategierne har en effekt på patienternes kvalitetsjusterede leveår.

”Resultaterne kan være med til at sikre, at vi kan prioritere den

fremtidige indsats på osteoporoseområdet, så vi får mest sundhed for pengene og størst effekt for patienterne,” forklarer Benedicte Torp Ladefoged.

Projektet gennemføres i samarbejde med forskere fra Dansk Center for Sundhedsøkonomi (Da-CHE), Syddansk Universitet, Statens Institut for Folkesundhed (SIF), Syddansk Universitet og Videnscenter for Knoglesundhed.

Værdien af tidlig opsporing modsatsen diagnostik efter knoglebrud

Både FLS og osteoporoseskolerne er målrettet patienter, som allerede har haft et osteoporose-

relateret knoglebrud og/eller er diagnosticeret med osteoporose. Derfor er det tredje formål med projektet at undersøge, om det er en økonomisk fordel at sætte tidligere ind, allerede hos de praktiserende læger, ved at øge fokus på de velkendte risikofaktorer for osteoporose.

”I et sundhedsvæsen med knappe ressourcer er det vigtigt at ressourcerne allokeres klogt,” slutter Benedicte Torp Ladefoged.

Delvist udbredt i Danmark

FLS er et frakturforebyggelsesprogram, der gennem opsporing forebygger og nedsætter risikoen for nye knoglebrud hos patienter, der har haft ét osteoporoserelateret knoglebrud eller har flere risikofaktorer for osteoporose. Anbefales af Sundhedsstyrelsen, men tilbydes aktuelt kun på udvalgte sygehuse i Danmark.

Osteoporoseskoler uddanner patienter i at håndtere en hverdag med osteoporose, herunder behandling, kost og træning. Tilbydes aktuelt i 22 ud af 98 kommuner i Danmark.

KNOGLESUND GENNEM LIVET

Kalk er nødvendigt for vedligeholdelse af normale knogler

10%
På alt* i shoppen t.o.m. 30. april
Brug rabatkoden:
KNOGLESUNDQ1

*Ikke håndtørkesåber, ikke der med leveret og parafarm

med24.dk