



Nye bevillinger til forskning i knoglerne

Danish Diabetes and Endocrine Academy (DDEA) uddelte i december 10.450.000 kr. til forskning i diabetes og hormonsygdomme, herunder knogleskørhed. Fire forskere med projekter inden for knogleskørhed fik bevillinger for samlet 2.780.000 kr. De fire projekter er:

- Forebyggelse af knoglebrud relateret til knogleskørhed ved tidlig opsporing af personer i høj risiko – digitalt værktøj til almen praksis
- Regulering af fosfathormoner igennem kalium i kosten og dets relevans for hjerte-kar-sundhed, knoglehelbred og diabetes
- Denosumab (Prolia) til behandling af knogleskørhed – fokus på behandlingsvarighed, compliance og risiko for knoglebrud
- Hvordan nye løsninger skal reducere hyppigheden af fald og knoglebrud ved diabetisk knoglesygdom

Knogleliv bringer naturligvis resultaterne, når de kommer.

Læs mere om projekterne på ddeacademy.dk

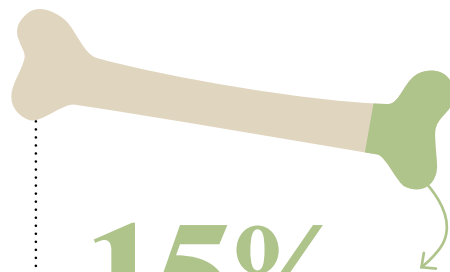


Svesker

I de senere år er forskernes interesse for sveskers antiinflammatoriske effekt samt deres virkning på knoglemassen øget. En del dyrestudier har nemlig vist, at svesker har en knoglebeskyttende effekt. Der er dog kun lavet få studier på mennesker. Et studie fandt, at et dagligt indtag af 5-6 svesker forebygger tab af knoglemasse. Teorien er, at svesker generelt virker antiinflammatorisk, og dermed kan de være med til at mindske tabet af knoglemasse over tid. Men før det bliver til en anbefaling, skal der mere forskning til.

Donationer og arv for 674.000 kr.

Tusind tak for de mange arv og donationer, foreningen har modtaget fra jer i 2023. Vi har både modtaget en større arv og rigtig mange både mindre og større beløb i donationer. Nogle af jer har endda valgt at blive faste donorer. Alle disse bidrag gør en kæmpe forskel for foreningens arbejde, vores rådgivning til medlemmer og vores indsats for knoglesagen politisk.



15%

af knoglecellerne udskiftes hvert år. Det vil sige, at når der er gået 7 år, så har vi fået helt nye knogler.



Ny omdeling af magasinet

Knogleliv vil fremover blive omdelt sammen med andre tryksager og reklamer. Osteoporoseforeningen har som følge af den nye postlov skiftet omdeling fra PostNord til Forbruger Kontakten (FK Distribution), da vi dermed undgår store prisstigninger. De fleste af jer vil derfor få magasinet i et omslag om onsdagen eller torsdagen. I får magasinet uanset, om I siger "ja tak" eller "nej tak" til reklamer.

31%

Så mange viser sig at have knogleskørhed, når Aarhus Universitetshospital udreder dem over 50 år, der kommer ind på sygehuset med et lavenergibrud og siger ja tak til en DXA-skanning. Det viser en undersøgelse, som hospitalet med professor Bente Langdahl i spidsen har lavet af deres FLS-indsats.