

kære læser

Vores politiske indsats er vigtig

I Osteoporoseforeningen er vi fælles om knogleskørhed, og vi står stærkere, når vi står sammen. Jeg mærker ofte vigtigheden af vores fælles politiske indsats, når jeg møder medlemmer, som ville have haft glæde af en tidligere diagnose, eller som mangler hjælp til at håndtere sygdommen i hverdagen. Derfor er det en vigtig opgave at få knogleskørhed på dagsordenen.

For de fleste af os er indgangen til sundhedsvæsenet vores egen læge. Men på trods af alle de fremskridt, der er sket i behandlingen, så har lægerne fulgt den samme vejledning i 20 år!

Vi har længe presset på for en ny vejledning. Nu er det endelig lykkedes! Det er vi så glade for, og vi håber, at det vil øge opmærksomheden på knogleskørhed hos "egen læge". Læs mere her i magasinet.

Den tværgående indsats er et andet langt, sejt, men vigtigt træk. Hvordan sikrer vi udredning i tide og gode patientforløb? At man kommer godt videre efter et brud? Og hvordan kan vi få nogle nationale retningslinjer, så alle, uanset postnummer og ressourcer, får den rette hjælp? Det har vi haft fokus på i vores dialog med Sundhedsstrukturkommissionen før jul.

Den lokale indsats gør en forskel. For eksempel tilbyder Ringkøbing-Skjern Kommune nu alle med knogleskørhed en individuel samtale med en fysioterapeut og årlige temadage. Flot lokalt arbejde fra frivillige har skabt dét resultat. Tusind tak og ros til den store indsats til alle vores frivillige kræfter over hele landet.

Har du lyst til at blive en del af arbejdet? Så mød op til din lokale generalforsamling!

Vi har brug for dig! ●



••
"Vi har længe presset på for en ny vejledning. Nu er det endelig lykkedes!"

Linda Garlow

Landsformand i Osteoporoseforeningen



Har du ideer til emner, vi skal tage op?
Send dem til
info@osteoporose.dk



PERSONLIG RÅDGIVNING

Som medlem har du adgang til gratis rådgivning hos Osteoporoseforeningens eksperter i knogleskørhed.

Vi sidder klar ved telefonerne til at hjælpe dig!

- 📞 **Læge**
Ring: **40 50 55 75**
Mandage og torsdage kl. 16.00-18.00
- 📞 **Diætist**
Ring: **52 10 61 51**
Mail: diaetist@osteoporose.dk
Onsdage kl. 15.00-17.00
- 📞 **Sygeplejerske**
Ring: **52 10 61 52**
Mail: lv@osteoporose.dk
Torsdage kl. 13.00-18.00
- 📞 **Fysioterapeut**
Ring: **52 10 61 53**
Mandage kl. 16.00-18.00

Patient-til-patient telefonen

Tal med en ligesindet om knogleskørhed, og få hjælp til at håndtere hverdagens udfordringer med knogleskørhed.

Tirsdage kl. 10.00-11.30

- 📞 Ring: **40 26 00 96**
Yrsa Korshøj Knudsen, Aarhus
- 📞 Ring: **26 95 66 46**
Jytte Pedersen, København

Ønsker du mere information og viden, så har du flere muligheder:

- 👤 Log ind på "Min Side" på www.osteoporose.dk. Her finder du tidligere medlemsmagasiner og faglige artikler. Du finder også online foredrag med forskellige eksperter.
- 📺 På **Facebook/Osteoporoseforeningen** kan du følge nyhedsstrømmen og aktuelle temaer.
- ✉ Tilmeld dig vores **nyhedsbrev** og få nyheder direkte i din indbakke.