



AF: ANE SØBY ESKILDSEN

Årsstatus hos egen læge



Hvad er årsstatus?

Årsstatus er en status-konsultation i dit lægehus, som foregår efter behov. Har du behov, så skal du selv bestille tid, da du typisk ikke bliver indkaldt. Siden 2022 har sygeplejersker haft mulighed for at gennemføre årsstatus, og det er derfor ofte sygeplejersken, du møder. I nogle lægehuse foretages samtalen dog stadig af lægen.



Hvad handler en årsstatus om?

Ved en årsstatus snakker du og sygeplejersken om, hvordan det går med at tage medicinen, om der er opstået bivirkninger, og du kan få afklaret eventuelle tvivlsspørgsmål.

Derudover gennemgår sygeplejersken dit behov for tilskud af kalk og D-vitamin, og hvordan det går med at være fysisk aktiv. I forbindelse med årsstatus skal du ofte have taget blodprøver (fx nyretal, kalk og D-vitamin og knoglemarkører), og din højde og vægt måles. Sygeplejersken laver henvisning til DXA-skanning ved behov.



Sådan forbereder du dig

Det kan være en god ide at forberede dig lidt inden samtalen, så du husker at få svar på alle dine spørgsmål.

- Læs dit skanningssvar igennem
- Tænk over, hvordan du har det med din behandling, og om noget har ændret sig siden sidst
- Overvej om du har behov for henvisning til fysioterapeut eller andet
- Få et overblik over dit indtag af kalk og D-vitamin i kosten og tilskud
- Få et overblik over din fysiske aktivitet
- Skriv dine spørgsmål ned og tag dem med
- Overvej om du vil have en pårørende med til samtalen



Har du været til årsstatus?

Dette spørgsmål har **406** med knogleskørhed svaret på i Osteoporoseforeningens Facebookgruppe.

"Min læge tjekker mig hvert år i oktober med blodprøver og holder øje med, hvornår jeg skal til tjek på sygehuset! Får Alendronat!"

"Jeg har fået taget blodprøver og fået stillet spørgsmål hos sygeplejersken. I næste uge skal jeg have svar på prøverne. Om det bliver en sygeplejerske eller læge ved jeg ikke endnu."

"Sørger selv for hvert andet år at bestille tid til blodprøvetagning og henvisning til DXA-skanning."

