



## FØLG MED DIGITALT

I 2024 har Osteoporoseforeningen inviteret til online foredrag og træninger. Du kan se eller gense arrangementerne "Tænder og knogleskørhed", "Balance og stærkere fødder", "Pilates og yoga" og "Skulder og nakke" på osteoporose.dk. Den næste online træning er "Pulstræning" d. 14. maj. Vi holder også snart webinarer "Det gode arbejdsliv med knogleskørhed", som er målrettet dig med knogleskørhed på arbejde. Hold øje i nyhedsbreve og på hjemmesiden.

## Flere fagligheder går sammen om knoglebrud

Der er etableret et Fracture Fragility Network i Danmark – et tværfagligt netværk for alle sundhedsprofessionelle, der behandler patienter med brud efter fald og knogleskørhed. Formålet er at udveksle viden, starte fælles forskningsprojekter og øge fokus på området. Netværket er en del af et internationalt netværk, og initiativtagerne til det danske netværk er ortopædkirurg Henrik Palm, endokrinolog Pernille Hermann og geriater Jesper Ryg.

Læs mere på: [fragilityfracturenetwork.org](https://fragilityfracturenetwork.org)

## Nye kvalitetsstandarder for kommunernes sundhedstilbud

Kommunerne skal fremover tilbyde alle borgere med kroniske sygdomme et forebyggende sundhedstilbud. Det er en del af den nationale kvalitetsplan for det nære sundhedsvæsen. I Osteoporoseforeningen hilser vi den større udbredelse og ensartethed velkommen. Kommunerne skal tilbyde en afklarende samtale og – ved behov – forløb om sygdomsmestring, nikotinafvenning, fysisk aktivitet, ernæringsindsats og forebyggende samtale om alkohol. Der er ikke krav til kommunerne om at tilbyde sygdomsspecifikke forløb i fx knogleskørhed. **Derfor følger Osteoporoseforeningen op med et digitalt kursusforløb, som er målrettet nydiagnosticerede med knogleskørhed. Forløbet bliver udviklet i efteråret 2024. Glæd jer!**

# 200

Så mange foredrag og aktiviteter afholder Osteoporoseforeningen årligt i hele landet. Følg med i kalenderen bagerst i magasinet. Husk at du er velkommen til alle arrangementer og ikke kun de arrangementer, som din lokalafdeling tilbyder. Så hold øje med nabo-afdelingerne også.



## Bedre sædkvalitet

Nyt studie på Rigshospitalet har vist, at lægemidlet Prolia forbedrer mænds sædkvalitet i en periode. Lægemidlet hæmmer et protein, som både nedbryder knoglerne og forårsager nedsat sædkvalitet.



## Studie finder positive resultater af Mine Knogler-appen

Forskere fra Sjællands Universitetshospital har undersøgt 100 patienters brug af appen Mine Knogler i perioden 2020-2023. Resultaterne er netop publiceret og viser, at deltagerne generelt havde nemt ved at bruge appen, og at de fleste fandt appen brugbar og brugervenlig. Forskerne konkluderede desuden, at appen kan have potentiale til at reducere besøg hos praktiserende læger, bidrage til brugernes sundhed og fungere som et værdifuldt supplement til nuværende tilbud i sundhedsvæsenet.