

”Jeg blev overrasket og lidt rystet. For jeg havde ikke forventet, at det skulle ske for mig”



Har du set den nye film med Henrik på 53 år, som fik knogleskørhed sidste sommer? Henrik arbejder som militæranalytiker på Forsvarsakademiet, og i filmen følger vi ham en almindelig arbejdsdag. Henrik fortæller om sine smerter, og hvad han gør i løbet af dagen for at have det godt.

**SE
FILMEN
HER:**



FIK DU SET?

I webinaret ”På arbejde med knogleskørhed” giver fysioterapeut Lene Lebech sine bedste råd til at holde sig i gang, og et panel bestående af køkkenleder Karen-Bente på 58 år, lærer Anette på 58 år og militæranalytiker Henrik på 53 år fortæller om deres (arbejds)liv med knogleskørhed.

Find optagelsen her:



Nye rådgivere

Vores rådgivning har fået to nye ansigter: Sygeplejerske Anne-Louise Bøgh Nørregaard og klinisk diætist og farmakonom Esther Dagmar Andersen. Måske har du allerede talt med dem? Esther rådgiver om, hvordan du sammensætter en knoglevenlig kost og om kosttilskud, og du kan ringe til Anne-Louise, hvis du har brug for en snak om din knogleskørhed, og hvad du selv kan gøre. De to nye har overtaget efter klinisk diætist Kirsten Bønløkke og sygeplejerske Lene Vorre, som begge har valgt at gå på pension.



Hvordan påvirker vægttabsmedicin knoglerne?

Forskere ved Syddansk Universitet undersøger, hvordan diabetes- og væggtabsmedicin påvirker skelettet. Forsøgspersoner uden sukkersyge oplevede et tab af knoglevæv samt et 9 % vægttab efter et års behandling. Årsagen til knogletabet er formentlig kroppens naturlige måde at tilpasse skelettet til en lavere kropsvægt. Det samme ser man efter væggtab ved nedsat kalorieindtag. Forskerne vil nu gentage forsøget hos patienter med type 2 sukkersyge, da de har anden knogleomsætning end personer uden sukkersyge.

Har du type 2 sukkersyge, og vil du deltage i projektet som forsøgsperson? Så skriv en mail til projektlæge Julie Bjerrelund på julie.bjerrelund@rsyd.dk



UNDGÅ AT GÅ FORGÆVES EFTER DIN MEDICIN

Hvis du downloader apotekets app ”Apoteket”, kan du se, om dit foretrukne apotek har din medicin på lager. Hvis ikke, trykker du ’Bestil’, og så er det klar til dig på apoteket efter 1-2 hverdage. Hvis du ikke kan vente, kan du se, hvilke apoteker i nærheden, der har medicinen på lager.