

## Ud på de danske arbejdspladser

I disse dage kontakter to frivillige fra Osteoporoseforeningen, Victoria Bernstein og Maja Gundersen, danske arbejdspladser med tilbud om at få et fyraftensmøde om knogleskørhed. Indsatsen er en del af projektet "Stærke knogler på job", som er støttet af Aase og Ejnar Danielsens Fond. Målet er at udbrede mere viden om knoglesundhed og forebyggelse blandt de erhvervsaktive. ●



osteoporose  
foreningen

Osteoporoseforeningen arbejder for, at færre får knogleskørhed, og at mennesker med knogleskørhed får et bedre liv.

**Osteoporoseforeningen**  
Park Allé 5, 1. sal, 8000 Aarhus C  
info@osteoporose.dk

Telefon 8613 9111  
Se telefonfunder og læs mere på  
www.osteoporose.dk

**Redaktion**  
Ane Søby Eskildsen  
Camilla Nissen Toftdal  
(ansvarshavende)

Tip os på info@osteoporose.dk

**Forsidefoto:** Henning Gregers Jensen  
**Design og produktion:** NewBeginning.dk  
**Oplag:** 16.000 stk.  
**ISSN nr.:** 2794-5448

Næste Knogleliv udkommer i november 2024

På "Min side" på hjemmesiden kan du vælge at modtage Knogleliv digitalt

Annoncer i magasinet er ikke nødvendigvis udtryk for Osteoporoseforeningens synspunkter eller anbefalinger

**Støt os**  
Alle beløb gør en forskel. Støt os med et valgfrit beløb på MobilePay 58813

**Bliv medlem**  
Sms KNO til 1217, og du vil blive guidet igennem din indmeldelse.



## Lokalafdeling Herning skifter navn til Midt-Vest

Nu er det mere tydeligt at lokalafdelingen dækker både Ikast-Brande, Ringkøbing Skjern, Holstebro og Herning kommuner. Se den nye bestyrelse på billedet. ●



## KOSTTILSKUD ER DAGLIGDAG EFTER KNOGLESCANNING

*"At få en diagnose er ikke nemt. At finde rundt i tilskudsjunglen er endnu sværere. Jeg er en type, der gerne vil det naturlige og se hele vejen rundt om kroppen", fortæller Karen Munkholm.*



Jeg blev knoglescannet i juli 2019 efter eget ønske pga. andre udfordringer. Jeg dykkede ned i den gode forebyggelse, omkring hvad jeg selv kunne gøre via kost og naturlige tilskud. Flere eksperter rådede mig til Bone + Muscle Support. Nu lever jeg lykkeligt videre med dagligt indtag af bl.a. det nævnte kosttilskud og sund mad, siger Karen Munkholm.

- Wild Nutrition laver alle deres tilskud efter Food State metoden, der er varemærket som FOOD-GROWN®.
- Calcium, vitamin D og vitamin K er nødvendig for vedligeholdelse af knogler. Boswellia støtter naturlig fleksible led.
- Bone + Muscle Support der også indeholder magnesium, har en unik sammensætning med flere vitaminer og mineraler + urter.

ANBEFALET  
AF  
EKSPERTER



Indeholder  
Calcium  
Vitamin D  
Vitamin K